

Verslag activiteiten Duurzame BLOB in 2023

Alexandra Tisma

26.03.2024.

Duurzame BLOB is een multidisciplinaire groep die zich bezighoudt met groen, energie, circulaire economie en klimaatadaptatie. Ons doel is om te werken aan een groene, klimaatbestendige wijk. Om dit te bereiken onderhouden wij contacten met gemeentevertegenwoordigers, verzamelen en delen we kennis over duurzaamheid, nemen deel aan duurzame initiatieven en klimaattafels, organiseren energievoeding en verbreding van groene gebieden.

De groep bestaat uit vier werkgroepen en telt momenteel tien actieve en enkele "slapende" leden:

- Groen: Alexandra Tisma, Sigrid van der Laan, Ineke Mulders, Maarten Buijs, en als slapende leden Gonny en Herman Poelsma.
- Energie: Henk Bakker, Martin Lenferink, Lars Nanninga, Paul Verdiesen.
- Klimaat: Ineke Mulder
- (Grond)water: Andre Harder

Afgelopen jaar zijn we regelmatig bijeengekomen om informatie te delen en activiteiten te bespreken. Onze leden hebben deelgenomen aan klimaattafels die door de gemeente zijn georganiseerd. We hebben een actieve rol gespeeld tijdens het participatietraject rondom de verandering van de functie van het Dreeshuis, ons grootste project, wat heeft geresulteerd in de aanleg van groene gevels aan vijf kanten van het Dreeshuis. De uitvoering van dit werk is op 17 maart begonnen.

Operatie Bomenbuurt (uitwerking van de wijkvisie) wordt ons grootste toekomstige project. We streven ernaar om duurzaamheid in alle aspecten van het plan te integreren. Dit willen we bereiken door deel te nemen aan het opstellen van het Programma van Eisen en tijdens het ontwerpproces voor de inrichting van de Bomenbuurt na de rioolvervanging.

Onze manier van werken is vrij flexibel en omvat projecten, plannen en ad-hoc acties (waarvan sommige mogelijk met regelmaat terugkeren). Niet iedereen hoeft bij elke actie deel te nemen; per actie wordt besloten wie de trekker is, wie wil en kan deelnemen, en met wie contact moet worden gelegd in de gemeente, buurt, enzovoort. Bijvoorbeeld, als iets specifiek van toepassing is op een straat in de Bloemenbuurt, hoeven mensen die daar geen belangstelling of interesse in hebben niet deel te nemen. Maar als het gaat over belangrijke plekken voor beide buurten, zoals het Goudenregenplein of Thomsonplein, dan doen we dat gezamenlijk. Heldere communicatie is hierbij belangrijk, daarom zijn we ook bezig met het ontwikkelen van een nieuwe website.

In de onderstaande matrix laten we zien wat onze ambities voor de toekomst zijn. Het eerstvolgende project van onze groene groep is de **Lentemarkt op 25 mei 2024 op het Kastanjeplein.**

Activiteiten matrix

Projecten	Hoofdonderwerpen									
	Energie (g.w.l.)	isolatie	daken	biodiversiteit	groen	klimaatadaptatie	circulariteit	sociale duurzaamheid (ontmoeten)	esthetische aspect	duurzaam vervoer (deelauto, fiets veilig, OV)
Willem Dreeshuis, groene muur										
Inrichting (groen) Goudenregenplein										
vernatting woningen, drainage										
nieuwe riolering Bomenbuurt, meekoppelkansen										
Energiescans en advisies woningen (energiecoaches)										
collectieve zonnepanelen à la Abeelschool										
advies Warmtepompen										
composteren in de wijk										
ondergrondse containers (Oracs)										
herinrichting Goudsbloemstraat nabij winkels										
herinrichting Goudenregenstraat (fietsonveilig nu)										
Nieuwbouw omgeving sportlaan, Rode Kruis / appartementencomplex										
MKB, Winkeliers, Horeca										
Wormenhotel										

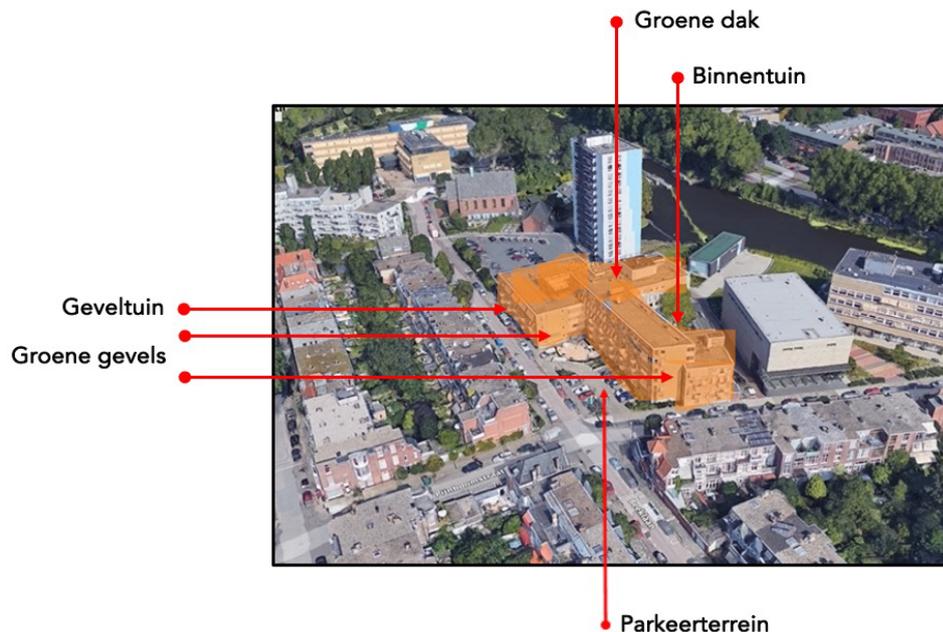
Gerealiseerde projecten

Een groene plan voor het Dreeshuis

Alexandra Tisma

In 2021 kreeg het Dreeshuis aan de Beeklaan een andere bestemming: van verzorgingshuis wordt het verbouwd tot een mix van sociale huurwoningen voor diverse doelgroepen. Zoals bij iedere verandering was er aanvankelijk veel weerstand van de buurt en omwonenden, maar langzaam maar zeker is de sfeer steeds positiever geworden, en nu zien wij als BLOB de kansen in dit project.

Het Dreeshuis is groot en verouderd en steekt qua schaal en stijl negatief af tegen de prachtige door Berlage ontworpen Bomenbuurt. Ook het groen in de binnentuin en rondom het gebouw is aan het vervallen. Niet alleen esthetisch gezien verkeert het gebouw in slechte staat, maar het draagt ook bij aan de opwarming van de omgeving en versterkt het verkeerslawaai. Door het gebouw te voorzien van een groen jasje, krijgt het een beter imago in de ogen van bewoners en omwonenden, en tegelijkertijd draagt het bij aan verbetering van het klimaat en de biodiversiteit in de buurt.



Om het Dreeshuis aantrekkelijker te maken, werken wij samen met de Gemeente, Hof Wonen, bewoners en omwonenden aan een plan om het gebouw zowel van buiten als van binnen groen te maken. Dit plan omvat de aanleg van groen op de gevels, daken, in de binnentuin, langs de Beeklaan, op de parkeerterreinen en in de publieke ruimtes binnen het gebouw.



Op 17 maart is het werk aan de groene gevel begonnen, waarvoor BLOB al een subsidie heeft gewonnen van de Challenge. De uitvoering hiervan wordt verzorgd door firma Roosendaal Landscaping. Naar verwachting zal de gemeente binnenkort beginnen met de vergroening van het parkeerterrein voor de hoofdingang van het Dreeshuis.

Ervaring als energie coach vanuit BLOB

Martin Lenferink

In december 2019 heb ik een training als energie-coach afgerond. HOOM, een coöperatie bestaande uit bewoners, dat samenwerkt met Energie Samen, Financierde de trainingen met als doel: de energie verduurzaming van woningen stimuleren met wijkbewoners.

Tijdens de corona uitbraak had ik de eerste energiescans in de Bomen- en Bloemenbuurt.

Stap één, bel de aanvrager op, stelt je voor en legt uit wat de bedoeling. En ik geef de betreffende bewoner alvast wat huiswerk mee. Type woning, bouwjaar, energierekening, verbruik gas en verbruik elektra van afgelopen jaar. Dit om al te weten waar de grote besparing zit.

Na de telefonische afspraak met de aanvrager, ga ik als energie-coach, gewapend met een warmtecamera op pad. Ik legt eerst uit wat de bedoeling is en vraagt welke vetrekken ik mag bekijken. Ik ben immers te gast op privé domein. Samen nemen we door welke eventuele maatregelen al zijn genomen, waar behoefte aan is en/of waar de interesse naar uit gaat.

Isolatie is energiebesparing nummer één! We kijken naar de muren, ramen, het dak en de vloeren afhankelijk van het type woning (met spouw, zonder spouw). Met behulp van de warmtecamera breng ik dan de koudebruggen in kaart. Dat zijn de plekken in huis waar veel warmte weglekt. Zie onderstaande afbeelding.



Voorbeeld van een koudebrug.

Op deze foto de donker blauwe plekken, vooral hoek muur en rand met het plafond.

Naast veel warmteverlies op die plekken (ook wel een warmtelek genoemd) kan daar vocht en schimmel ophopen. Dit veroorzaakt op zijn beurt een slecht binnenklimaat. Mensen met astma en reuma zijn hier extra gevoelig voor.

Tevens wordt naar de CV ketel gekeken, wat is de staat van onderhoud en de leeftijd. Vervolgens wordt bekeken:

- ✓ welke maatregelen zijn laagdrempelig zijn (niet duur en/ of eenvoudig zelf te doen
- ✓ en welke vergen meer inspanning, (vergen meer kosten en kunde).

De 'No regret' maatregelen benoem ik. Dat zijn maatregelen die altijd goed zijn, onafhankelijk van toekomstige ontwikkelingen. Denk hierbij aan tocht-strips, een dik gordijn of isolatieglas. Tot slot geeft ik een doorkijk naar opties voor de langere termijn. Bijvoorbeeld wel of geen warmtepomp, zonnepanelen samen met de VVE op het dak.

Van belang is dat de energie-coach zijn grenzen aangeeft en op tijd doorverwijst naar een professional. Bijvoorbeeld meer weten over warmtepompen, bel een ervaringsdeskundige.

Als coach geef ik wel tips over waar de subsidies van de gemeente of RVO staan aangegeven.

Uiteindelijk krijgt de bewoner een verslag van me het besprokene punten en de warmtecamera foto's.

Het leuke is de terugkoppeling van bewoners. Ze waarderen de vrijwillige inspanning erg. En ze benoemen welke maatregelen ze gaan oppakken of al aan het uitvoeren zijn.

Ik heb vijf van deze gesprekken mogen doen en met veel plezier. Het kost wel tijd en aandacht, plus kennis bijhouden. Het is vrijwillig echter serieus werk. Nu ontbeert ik die tijd. Zodra mijn carrière in een rustiger vaarwater komt, ga ik als bewoner in de wijk weer oppakken.

De energiebesparingscasus: Tussenwoning 1922 Bomenbuurt, steensmuur, 3 lagen 160m2, ligging zuidwest maatregelen stapje voor stapje.

Lars Nanninga



Oost/West zonnepanelen/Sedumcassettes/zonnepanelen Zuid/Alufolie op lichtkoepel tegen de hitte

6 zonnepanelen ligging Zuid 2013. 6 zonnepanelen ligging Oost/West 2020

Nieuw bitumen dak 2019 (na 35 jaar) en nu met 14 cm isolatie en daarna ook sendumcassettes (zie foto)

Voor alle investeringen was de energierekening €230 per maand €2760 per jaar). De huidige energierekening is €40 per maand. (€480 per jaar)

Een hele ruwe berekening

Over een periode 15 jaar zouden de energiekosten €41.400 zijn geworden (exclusief stijging kosten etc.)

Overige Investerings inclusief vervangingsinvesteringen: (HR ketel Intergas, €2000, dubbelglas/voorzetramen €4000, bodemisotatie €1000, (kleine maatregelen, radiatorventilatoren, tocht/isolatiemaatregelen, radiatorfolie, waterbesparende douche <https://www.oxiwaterjet.eu/> schakelaars etc.) 1000)

Kosten overige investering (zie hierboven)	- €8000
Kosten 12 panelen	- €5901
Kosten dakisolatie inclusief sedumcassettes	- €2938
Totale investering de afgelopen 15 jaar (€1454 per jaar) incl. subsidies	-€17452
Energiekosten 15 jaar na investeringen zouden zijn	- €7200
Totale kosten na 15 jaar investeringen en lager verbruik	-€24,652
Energiekosten na 15 jaar zonder investeringen	-€41.400
Besparing in geld (los van comfortwinst)	+€16.748

Plannen voor de komende periode

Opstellen van een nieuwe website als onderdeel van de website van SBOB

Ideeën voor de nieuwe projecten Groene groep

1. Actie steenbreek organiseren i.s.m. Duurzaam Den Haag (voor een paar straten bv): tegels omruilen voor plantjes - gefinancierd door duurzaam DH
2. Groene daken: voorlichting door 'Rooftop Revolution' of 'Green2live', open daken dag bomen/bloemenbuurt
3. Boomplantdag i.s.m. 'Bomen voor DH)
4. Voorstel vergroening Parkeerdek Beekestate

Ad hoc acties:

- Zwerfvuil verzamelen (à la de groene ridders)
- Onkruid wieden
- Gezamenlijk bollen planten in herfst, zaadjes zaaien in lente
- Buurtwandeling met Herman Poelsma
- Stekjes en zaden ruilbeurs op bv Kastanjeplein
- Plantenruil permanent via de SBOB website of Hoplr
- Workshop over biodiversiteit/balkontuinieren
- Begin zomer: workshop compost maken/wormenhotel, vleermuiswandeling door de buurt
- Herfstmarkt: bollen en zaden ruilen, bijenhôtels maken