



DE BOOMGAARD

1 2 3 4



EEN EEUW CMS DE ABEEL!

MAJOR THOMSONS MILITAIRE SOAP

DE BAKFIETS, VLOEK OF ZEGEN?

Mies Mikx



De Boomgaard is in beweging!

Als narcissen schieten de ideeën en nieuwe plannen omhoog. Zo is dit nummer gedrukt bij een andere drukker en is Marije Meijer de redactie komen versterken. Bij de SBOB (zie pagina 4) is het niet anders; een nieuwe voorzitter, nieuwe bestuursleden en een nieuwe bewonersondersteuner melden zich. Maak kennis met Leen op pagina 11. Marianne Schijf schreef haar laatste aflevering van 'Familie in de zaak'. En de grootste verandering die in de lucht hangt: na 12 jaar gaat onze vormgever Joke ter Harmsel (studio COWBOYJO) De Boomgaard verlaten! Wij zijn haar heel dankbaar voor alle creativiteit en enthousiasme waarmee zij al die tijd het blad heeft vormgegeven. We gaan haar natuurlijk ontzettend missen. En we zijn dus op zoek naar een nieuwe vormgever (zie pagina 5).

Omdat ook de subsidiestromen in beweging zijn, willen we jou als lezer vragen om een financieel steuntje in de rug. Meer hierover lees je op pagina 5. Want we willen als Boomgaard graag blijven bloeien en groeien, en je nog lang van buurtnieuws en -weetjes voorzien. Ook ik beweeg een kant op: dit is mijn laatste nummer als hoofdredacteur, ik word weer redacteur. Raymond Krul (dit nummer mijn 'co') neemt het stokje van me over. Ik ben benieuwd wat dit jaar allemaal gaat brengen.

DE REDACTIE



JOHAN VAN ARRAGON



NICKY DAVED



JOKE TER HARMSEL



GERARD KESTER



RAYMOND KRUL



AFKE KUYPER



MARIJE MEIJER



MIES MIKX



MARIT DE MOOIJ



INEZ POST



KOM
JIJ
ONS
VERSTERKEN?

ZIE PAGINA 5

Verschijningsdatum volgende Boomgaard: 14 juni 2023

Sluitingsdatum kopij: 20 mei 2023

> per e-mail info@redactiedeboomgaard.nl

> per post Kastanjestraat 2, 2565 NA Den Haag

De Boomgaard is het (gratis) kwartaalblad van de Bomenbuurt in Den Haag. Het is voor alle bewoners en ondernemers in de wijk en verschijnt 4x per jaar in een oplage van 4150 exemplaren.

Uitgave SBOB | Redactie De Boomgaard

Kastanjestraat 2 | 2565 NA Den Haag
Telefoon 06 42 013 657 (met voicemail)
E-mail info@redactiedeboomgaard.nl
Website www.bomenbuurtonline.nl
Maart 2023 | Jaargang 41

Hoofdredactie

Mies Mikx en Raymond Krul

Redactie

Johan van Arragon, Nicky Daved, Joke ter Harmsel, Gerard Kester, Raymond Krul, Afke Kuyper, Marije Meijer, Mies Mikx, Marit de Mooij, Inez Post

Aan dit nummer werkte mee

Marianne Schijf

Concept en ontwerp

Joke ter Harmsel | www.COWBOYJO.nl

Foto voorpagina

Kim Zwennes - CMS De Abeel bestaat 100 jaar!

© Copyright Overname van artikelen, foto's of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.

Adverteren?

Bij 4150 adressen op de mat en u steunt dit wijkblad. Verschijnt 4x per jaar: in maart, juni, september en december. Informatie: info@redactiedeboomgaard.nl

Formaat	1x p/j	4x p/j
1/8 pag (87,5x63mm)	€ 65	€ 180
1/4 pag (87,5x131mm)	€ 100	€ 300
1/2 pag (180x131mm)	€ 175	€ 600

ontwerpstudio
COWBOYJO

sponsort de vormgeving van De Boomgaard

T 0624268737 info@COWBOYJO.nl
www.COWBOYJO.nl

Artikelen in dit blad, waarin over gebeurtenissen in de Bomenbuurt e.o. wordt geschreven, hebben tot doel de lezer te informeren en de discussie levend te houden. Zij geven niet noodzakelijkerwijs de mening van de SBOB (Stichting Bewonersorganisatie Bomenbuurt) of van de redactie weer. De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten, te redigeren of te weigeren als naar de mening van de redactie het artikel niet bijdraagt aan een goed leefklimaat in de Bomenbuurt.

in dit nummer

SBOB
Jaarvergadering 4



Liefde voor de zaak:
De Stamboom 8

Majoor Thomsons
militaire soap 14



en verder

Van het bestuur 4 Houd de Boomgaard in leven 5 Vacature vormgever 5 Familie in de zaak 8 Column Herman Poelsma 9 Even voorstellen: Leen van der Heijdt 11 Column Michiel van Omme 11 Activiteiten 12 Een Boompje opzetten 15 Beeld van een buurtbewoner 17 Nieuw in de buurt 18 Geveltuinjes do's & don'ts 20 De Spullenbak 21 Column Vrijwilligerswerk 21 Tips van de energiecoach 23 Gedicht van Gerard 25 Bestuur & Werkgroepen 27 Belangrijke contactgegevens 28 Plattegrond Bomenbuurt 28

Loslaten



INEKE MULDER
VOORZITTER SBOB

'Startvrees' schreef ik in mijn eerste voorwoord voor de Boomgaard als nieuwe voorzitter van de SBOB. Dat onbestemde gevoel als je aan een nieuwe klus begint van onbekendheid of je wel weet wat en hoe je het moet doen. Kan ik dit wel? Maar gelukkig hoefde ik het niet alleen te doen. Samen met de andere leden van het bestuur, de vele werkgroepen, bewonersgroepen en natuurlijk de vrienden van het stadsdeelkantoor en de gemeente kwamen we verder. En wat ik ondertussen geleerd heb is dat het klopt:

alleen ga je sneller, maar samen kom je verder. In een buurt zijn immers zoveel belangen en wensen dat een snelle oplossing zelden tot een goed resultaat leidt. En niet alleen wat we willen of wensen speelt een rol, ook allerlei zaken die je niet ziet maar er wel zijn, zoals alles wat onder de grond verstopt zit. Wat essentieel is voor een schone en droge buurt. En al die kabels

voor communicatie in allerlei kleuren. Voor een ongeduldig mens is het een goede oefenschool voor geduld, luisteren, vragen stellen en doorzettingsvermogen. Voor een nieuwsgierig mens een waar paradijs van onvermoede zaken.

Wat heb ik veel geleerd over de buurt waar we wonen. En wat zijn er ook mooie zaken ontstaan zoals bijvoorbeeld het boek over 100 jaar Bomenbuurt. Mijn droom is geweest om bewoners uit te dagen een boek te maken over hoe de Bomenbuurt er over 100 jaar uit zou zien. Dat is er niet van gekomen. Wel ligt er nu een wijkvisie op de openbare ruimte. De ontwikkeling van de Bomenbuurt zal niet stilstaan en verdergaan. Het vinden van antwoorden op uitdagingen die op ons afkomen zal van ons vragen dat we met elkaar bespreken hoe de Bomenbuurt leefbaar blijft. En wat is leefbaar? Ook dat zal iedere keer opnieuw een onderwerp van gesprek zijn. En nu na 7 jaar... loslaten in vertrouwen dat er een goede ploeg zit om het werk voort te zetten voor een mooie en leefbare Bomenbuurt. Niet dat de klus af is, want er valt nog veel te doen de komende tijd, maar mijn rol zal vanaf nu die van de belangstellende en betrokken bewoner zijn.

JAARVERGADERING SBOB OP 12 APRIL

Wees welkom op de jaarvergadering van de SBOB op woensdag 12 april 2022 vanaf 19:30 uur in de Houtrustkerk, Houtrustweg 1 (hoek Beeklaan 535).

Hoe ziet de avond er uit?

19.30 tot 20.00 uur

Inloop

Ontmoet de initiatieven, werkgroepen en elkaar

Onze buurtgenoten zijn actief op allerlei zaken en gebieden. In het jaarverslag kun je daarover al veel lezen.

20.00 tot 21.00 uur

Jaarvergadering SBOB

Vaststellen van de (financiële) jaarverslagen en begroting 2021 en benoemen bestuursleden. Toelichten jaarplan 2022 en verder.

21.00 tot 21.30 uur

Toelichting op de wijkvisie openbare ruimte

In 2021 heeft een werkgroep samen met het stadsdeelkantoor en met hulp van de gemeentelijke diensten de **wijkvisie openbare ruimte voor de Bomenbuurt** opgesteld. Aanleiding is de komende rioolvervangende waarbij de straten toch al openliggen en in plaats van alles weer in oude staat terug te brengen, is er een kans om verbeteringen door te voeren. Soms om al jaren bestaande wensen eindelijk te realiseren, maar ook een kans de wijk meer toekomstbestendig te maken.

Pauline van de Broeke (projectleider Operatie Bomenbuurt) en **Hakim Abberouch** (stadsdeelkantoor) zullen een toelichting geven op de stand van zaken. De nieuwe stadsdeeldirecteur is uitgenodigd. Zijn komst is nog niet bevestigd.

21.30 tot 22.00

In gesprek met elkaar

Onder het genot van een drankje en een hapje kunnen bewoners in gesprek gaan met elkaar of met Pauline, Hakim en de nieuwe stadsdeeldirecteur.



FOTO's Bruno van den Elshout



DE BOOMGAARD

Scan en doneer



Houd ons wijkblad in leven!

Als bewoners van deze prachtige wijk weten we als geen ander hoe belangrijk het is om op de hoogte te blijven van wat er speelt in onze buurt. Daarom willen we graag jullie aandacht vragen voor ons wijkblad De Boomgaard.

Dit wijkblad wordt al jarenlang door vrijwilligers samengesteld en verspreid onder alle bewoners van de wijk. Hierin vind je informatie over lokale activiteiten, nieuwtjes, interviews met buurtgenoten en nog veel meer. Het is een belangrijke bron van informatie en verbindt de bewoners van onze wijk met elkaar.

Helaas kost het maken van het wijkblad geld. Deels komt dit geld uit advertenties, deels komt het van subsidie van de gemeente. Vanwege een nieuw subsidiesysteem krijgt de SBOB, die De Boomgaard uitgeeft, minder geld voor het maken van De Boomgaard. Daarom zijn we op zoek naar donaties van buurtgenoten zoals jij. Elke bijdrage, groot of klein, is van harte welkom en draagt bij aan het voortbestaan van De Boomgaard. Dus als je het belangrijk vindt om op de hoogte te blijven van wat er speelt in onze wijk en als je het waardeert dat er vrijwilligers zijn die zich inzetten om dit wijkblad te maken, overweeg dan alsjeblieft om een donatie te doen. Samen kunnen we ervoor zorgen dat De Boomgaard blijft bestaan en dat onze wijk een hechte gemeenschap blijft.

Doneer eenvoudig online via de QR-code hierboven, of door een bedrag over te maken naar rekeningnummer NL50 INGB 0002 138 358 ten name van Stichting Bewonersorganisatie Bomenbuurt. Elke donatie wordt zeer gewaardeerd. Alvast bedankt voor je steun!

In De Boomgaard van december 2022 deden we deze oproep voor het eerst. We willen iedereen die al heeft gedoneerd, heel hartelijk bedanken!

vacature

De Boomgaard zoekt vormgever

Ben jij altijd bezig met het ontwerpen van mooie dingen? Ben jij gek op grafische vormgeving en wil je graag je vaardigheden inzetten voor de buurt? Dan hebben wij de perfecte vrijwilligersfunctie voor jou: **vormgever van wijkblad De Boomgaard!**

Als vormgever van De Boomgaard ben je verantwoordelijk voor de opmaak (lay-out) van ons wijkblad. Je zorgt ervoor dat de teksten, afbeeldingen en advertenties op een aantrekkelijke en overzichtelijke manier worden gepresenteerd. Je werkt nauw samen met de redactie van het wijkblad en zorgt ervoor dat de inhoud goed tot zijn recht komt.

Het is vrijwilligerswerk en daarom hoef je niet per se een professionele ontwerper te zijn om deze functie te vervullen. Belangrijker is dat je creatief bent, oog hebt voor detail en gevoel voor tekst, en dat je je kunt vinden in onze

visie. Het is een mooie kans om je vaardigheden te ontwikkelen en ervaring op te doen in het vormgeven van magazines.

Naast dat je jezelf kunt ontwikkelen als ontwerper, draag je met deze functie ook bij aan de lokale gemeenschap. Mede door jouw werk blijven de bewoners van de wijk op de hoogte van alle leuke activiteiten en nieuwtjes die er spelen.

Ben je enthousiast geworden en wil je graag bijdragen aan ons wijkblad?

Stuur dan snel je CV en portfolio naar info@redactiedeboomgaard.nl. Wil je eerst meer informatie? Stuur dan ook een berichtje. We kijken uit naar je reactie!

Met creatieve groet,
De redactie van De Boomgaard



Ga jij het volgende nummer vormgeven? →

door *MARIJE MEIJER*

100 jaar verwondering

Christelijke Montessorischool De Abeel bestaat op 13 april 100 jaar! Een prachtige mijlpaal voor deze buurtschool in de Abeelstraat. En voor ons een mooie gelegenheid om een praatje te maken met Nicole Visser, directeur van de CMS. Wat is Montessori-onderwijs eigenlijk en is er nog iets over van het oorspronkelijke christelijke gedachtengoed? Hoe ga je als Montessorischool met je tijd mee en, heel belangrijk, hoe gaan zij dit prachtige jubileum vieren?

Wat zijn de belangrijkste waarden van het Montessori-onderwijs?

"Het Montessori-gedachtengoed gaat uit van heterogene groepen en is erg gericht op zelfstandigheid en individueel onderwijs. We volgen de kinderen. Ons doel is ervoor te zorgen dat kinderen na acht jaar CMS zelfstandig en rijp genoeg zijn om zich staande houden in het voortgezet onderwijs en de maatschappij. Dat ze zoveel mogelijk zijn voorbereid op wat er komen gaat. En dat ze weten waar ze zelf voor staan. Dat zijn voor ons belangrijke waarden om mee te geven."

Is er veel veranderd in de uitvoering van het Montessori-gedachtengoed door de jaren heen?

"Typerend voor Montessori-onderwijs zijn de Montessori-materialen. Die horen er nog steeds bij, maar er is natuurlijk wel wat veranderd. Naast de traditionele materialen maken we ook gebruik van tablets en lesmethodes die nu voor handen zijn. We willen de kinderen onderwijs bieden dat rekening houdt met de ontwikkelingen van nu. Vroeger zorgde de roze toren (typisch Montessori materiaal) voor veel verwondering. Nu is het vaak 'oh ja, wel leuk. Wat is er nog meer?'"

Die verwondering is heel belangrijk bij Montessori en we moeten nu echt meer uit de kast halen om dat te bereiken. Dat doen we bijvoorbeeld met de kosmische thema's, dat is een mix van geschiedenis, aardrijkskunde, biologie en natuur. Binnen die thema's gaan de kinderen zelf ontdekken. Bij de kleuters kan dat gaan over vogels in de winter, in de middenbouw zijn ze bezig met het

ontdekken van het heelal en in de bovenbouw verdiepen de kinderen zich in verschillende culturen en religies. Ik zeg altijd, we zijn een Montessorischool anno nu."

"WE PRATEN OVER ADAM EN EVA, MAAR OOK OVER DE OERKNAL"

In hoeverre is er bij jullie nog sprake van christelijk onderwijs?

"De CMS begon als christelijke basisschool, later is daar het montessori-gedachtengoed bij gekomen. De oprichters hebben er honderd jaar geleden bewust voor gekozen om de twee te combineren. Nu is het christelijke gedachtengoed nog terug te vinden in normen en waarden. In hoe we met elkaar omgaan. En in de kosmische thema's zoeken we er ook altijd het christelijke verhaal bij. We praten over Adam en Eva, maar ook over de oerknal. Een oordeel laten we los. We bieden de verhalen aan en laten kinderen hun eigen oordeel vormen. Maar christelijke liedjes zingen we niet meer en bidden doen we ook niet meer."

Over buurtscholen gesproken, er zijn er meer in de directe omgeving. Wat is nou echt van jullie, waarin onderscheiden jullie je?

"Een combinatie van dingen denk ik. Hoe we met elkaar omgaan; de rust, structuur en duidelijkheid. De kosmische thema's waarin we ook het christelijke gedachtengoed betrekken. En in groep twee, vier en zeven geven we filosofielessen. Daarin behandelen we onderwerpen als 'moet je vegetarisch worden?' En waarom wel

1948



LES IN DE WOONKAMER

De CMS is oorspronkelijk het initiatief van een groepje ouders. Zij waren enthousiast over het Montessori-onderwijs en wilde dit toepassen op een christelijke school. Met de 'Vereniging Christelijke Montessorischool' werd hun droom werkelijkheid. Ze gaven les in de woonkamer van een van de ouders. Dat hielden ze twee jaar vol. Op 13 april 1923 kreeg de school koninklijke goedkeuring. En een onderkomen, een herenhuis aan de Groot Hertoginnelaan. Tien jaar later kreeg de school van de gemeente een nieuw gebouw met vijf lokalen, een gymlokaal en een teken- en timmerlokaal. Toen de Tweede Wereldoorlog uitbrak werd het gebouw afgebroken. Na veel omzwervingen kwam de CBS begin jaren zestig 'thuis', in de Abeelstraat. Na een ingrijpende verbouwing van het oude schoolgebouw vond in september 1965 de officiële opening plaats.

of waarom niet? Welke invloed heeft het? Zo leren de kinderen van jongs af aan op verschillende manieren naar onderwerpen te kijken en erover na te denken. Het is heel leuk om te zien welke gesprekken je voert met kinderen uit groep twee versus kinderen uit groep zeven."

Tot slot, wat zijn jullie plannen voor dit feestjaar?

"We hebben gekozen voor een feestweek, van 8 tot en met 12 mei. In die week vieren we met alle groepen, leerkrachten én oud-leerlingen en -leerkrachten ons jubileum. En op school doen we gedurende het jaar kleine dingen die te maken hebben met het honderdjarig bestaan. We hangen foto's op en laten de kinderen materialen zien die door de jaren heen gebruikt werden en geven daar uitleg over. Dat levert grappige gesprekken op. Hele simpele voorwerpen van vroeger zijn nu niet eens meer herkenbaar voor kinderen, een oude weegschaal bijvoorbeeld."

De feestweek openen we op maandag 8 mei en gedurende die week is er theater, zijn er spelletjes, houden we een speurtocht door de wijk, gaan we op schoolreis en op vrijdag sluiten we af met een feestelijke reünie." ■

1965



2023



2023



1965



1948



1941



2023



De Bomenbuurt kent veel familiebedrijven die overgaan van ouder op kind. Vaak staan ze ook nog samen in de zaak: vader en zoon, vader dochter of moeder en zoon. Sommigen gaan al vele generaties mee in onze wijk, anderen hebben zich net hier gevestigd. In deze serie portretteren we die ondernemers onder de titel *Familie in de zaak*.

door MARIANNE SCHIJF

Alles klopt in De Stamboom

5 jaar geleden opende eetcafé en cultureel podium De Stamboom zijn deuren in onze buurt: op de hoek van Eikstraat en Thomsonlaan. Ria van der Wegen (61), echtgenoot Sid Elferink (53) en dochter Fleur (23) maakten het tot een gezellige Haagse huiskamer met lekker eten, jamsessies en in de toekomst misschien Haags cabaret.

Ria: 'We werkten allebei al heel lang in de horeca. Sinds de jaren negentig. We hebben elkaar ontmoet in café De Koos (Boekhorststraat) via een blind date. En ja, de vonk sprong over.'

Sid: 'Toen de eigenaar van De Koos naar Spanje emigreerde hebben wij de zaak gedraaid. Daarna hebben we De Kaap gedraaid achter de Haagse markt. Tot vorig jaar heb ik die zaak gedaan.'

Ria: '5 jaar gelden kochten we Thoms Inn, een oud dartcafé; in 2017 kregen we de sleutel.'

Sid: 'Ik heb alles zelf verbouwd. Geluids-overlast? Nee, dit is een box in een box; alles is geïsoleerd dus het geluid blijft binnen. We zijn om 11 uur klaar met een optreden; daarna kan het akoestisch verder. En onze bovenburen snappen dat ze boven een kroeg wonen. In 2018 konden we proefdraaien; op 1 april was het openingsfeest. Tijdens corona is het terras onze redding geweest; mensen bleven komen om lekker in de zon te zitten als het kon.'

'Het terras was tijdens corona onze redding'

Logo op enkels

Ria: 'Ik ben de baas van dit café, regel de bandjes en sta in de keuken. Sid is vliegende keep en Fleur is bedrijfsleider.'

Sid: 'Ria is een echte chef, ik ben verbaasd over de gerechten die uit de keuken komen en we krijgen er ook veel complimenten over. De saté is niet aan te slepen.'

Ria: 'We zijn een goed team.'

Fleur: 'Toen mijn moeder 60 werd, hebben ik en enkele medewerkers het logo op onze enkels laten zetten. Mijn moeder heeft het toen ook gedaan, mooi hè? Ik zie mijn ouders ook graag naast het werk. Dan bespreken we de zaken bij een biertje.'



FOTO Marianne Schijf

Sid: 'De dag doornemen, daar ontspan je van. Ruzie? Nee, we zijn hooguit 1 seconde boos op elkaar, daarna is het weer weg.'

'Ik zie mijn ouders ook graag naast het werk'

Podium

Ria: 'Het cultureel podium was mijn idee. Kleinkunst was er en nu vooral veel live muziek. In het begin waren er ook muziek- en toneellessen, maar dat was geen goede combinatie in een rumoerig café.'

Fleur: 'Mama is ook best creatief en het wordt hier zeer gewaardeerd in de buurt. Ook de raamschilderingen zijn van haar hand. Het publiek is leuk, mensen doen echt mee, brengen soms zelfs iets mee wat we kunnen gebruiken.'

Ria: 'Je kunt wel hard werken, maar je moet er ook gelukkig van worden. Mensen merken dat we dat zijn, dat alles klopt. Vaste klanten zijn deel van onze familie geworden.'

Sid: 'Het is een echte huiskamer geworden. De drempel is heel laag. Mijn idee is om hier ook Haags cabaret op het podium te krijgen. Ik vind dat heel leuk.'

Fleur: 'Of spoken word...'

Ria: 'We hebben nu een podium met veel Haagse bandjes, Den Haag is echt een muziekstad: De Rêgâhs, Anouk, Di-rect, Indorock... Je kunt zelfs een bustour doen over de geschiedenis van de Haagse rockmuziek. Die tour begint en eindigt bij ons.'

'Leuren om een optreden hoeft niet meer'

Hans Dulfer

Sid: 'Gisteren, 19 februari was het hier afgeladen, want we hadden het trio van Boris van der Lek met als speciale gast Hans Dulfer (saxofon, 82) Het liep echt storm.'

Ria: 'Ik besepte toen hoe mooi het is dat de buurt hiervan kan meegenieten. Toen ik dit begon had ik geen verstand van de muzikscene, maar alle muzikanten kennen elkaar in Den Haag. Leuren om een optreden hoeft niet meer, we krijgen wekelijks aanbiedingen.'

Fleur: 'Bij de jamsessie kunnen mensen het podium op; alles mag van jazz tot hardrock. Laatst was er een meisje dat chansons zong met piano erbij. Het publiek is gemixt, veel boven de 60, maar ik neem ook vrienden mee, dus jongeren zijn er nu ook.'

Kijk voor meer informatie en de evenementenagenda op de website: www.cafedestamboom.com. ■

Dit was de laatste aflevering van de rubriek FAMILIE IN DE ZAAK. Kijk voor alle afleveringen in het online archief van De Boomgaard www.bomenbuurtonline.nl/boomgaard/archief-2. Vanaf juni 2019 verschenen: Slagerij Bulsing, DuOOptiek, Otten groente en fruit, Thomson Tweewielers, IJssalon De Lorenzo, Vishandel Kleinee, De Haagsche Gordijnerie, De Notenkoning, Dierenspecialzaak Zandvliet, Noten- en loempiakiosk VU, Moluks Indisch restaurant Sana Sini, buurtgarage Fransz, meubelrestaurateur JJ van der Gaag, Firma Stadhouders en Sigarenmagazijn van den Brink, geschreven en gefotografeerd door Marianne Schijf.

Herman Poelsma heeft jarenlang planten- en tuinvragen van luisteraars beantwoord in 'West weet het' op Radio West. Hij geeft les op een landbouwschool.



Egels

De natuur begint te ontwaken en overal zie je bollen in bloei en bomen en struiken lopen uit. Maar dit keer wil ik het niet hebben over bloemen, bomen of struiken, maar over iets wat langzamerhand ook uit de winterslaap komt: de egel.

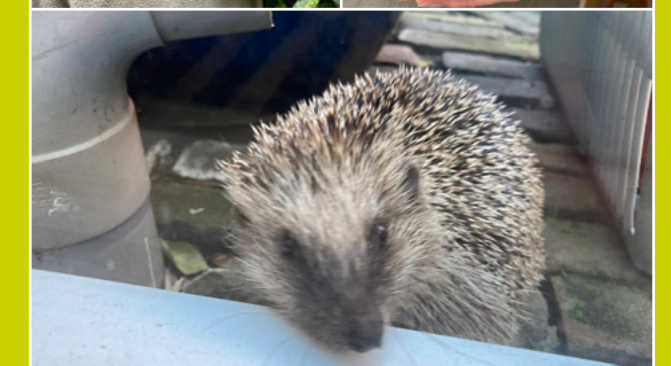
De egel is een nachtdier dat we eigenlijk zelden zien, toch komen ze overal voor waar struiken en ruige beplanting is te vinden, dus ook in de stad. Bij ons in de wijk zal dat vooral zijn bij het Rode Kruisplantsoen en de Hanenburglaan, maar misschien zijn er meer plekken.

Het gaat slecht met de egels in Nederland, de populatie is de laatste tien jaar gehalveerd door verdichting van bebouwing en meer wegen. Ook verstening van tuinen heeft invloed. Ik vang al jaren egels op in mijn tuin en help ze de winter door. In het voorjaar kan ik ze dan weer uitzetten in de vrije natuur.

Egels kunnen zich zeer goed redden bij gevaar en zijn niet bang aangelegd, bij gevaar rollen ze zich op en staan alle stekels omhoog. Het is jammer dat ze dat niet helpt op de weg bij al het autoverkeer. Ze lopen best wel veel in de nacht op zoek naar slakken, wormen en insecten, maar ze lusten ook kikkers, padden, kleine vogeltjes en eieren. Het hoofdvoedsel is slakken en insecten en ze drinken water. Egels kunnen goed zwemmen, maar ze moeten wel uit het water kunnen klimmen.

In het najaar eet de egel zich helemaal vol en moet minimaal 600 gram wegen voordat hij gaat slapen. Hij verliest in winterslaap ongeveer 30% van zijn gewicht en liefst slaapt hij in een berg bladeren.

Wil je egels helpen geef ze dan wat kattenvoer (geen vis) en zorg voor wat water (geen melk) en wees vooral voorzichtig bij werken in de tuin of bij de composthoop. Zie je een egel midden op de dag? Bel de dierenambulance, 070 328 28 28.



SEGBROEK
UITVAARTVERZORGING

Dag en nacht bereikbaar:
070 362 59 61



Uitvaartwensen vastleggen
Vrijblijvende kostenopgave
Crematie - Begrafenis
Natuurbegraven
Repatriëring

www.segbroekuitvaart.nl

Stadhoudersplantsoen 68



JALABALA
BALALA 'Mooi duurzaam
is niet lelijk'
mid-century vintage

**Niet saai. Niet stoffig. Nee, tweedehands meubels
zijn hip. En er is nog zoveel moois in omloop!**

In mijn winkel **JALABALA – mid-century vintage** verkoop ik vintage meubilair en decoratie uit de jaren '50, '60 en '70. Afkomstig uit Nederland en Centraal-Europa, in een wisselende collectie met kastjes, (kleine) tafels, stoelen, glaswerk en keramiek. Soms van bekende ontwerpers, soms niet. Maar altijd mooi gemaakt en met een goed verhaal! Graag vertel ik jullie dat verhaal,

groet Jacqueline



www.jalabala.nl

JALABALA VINTAGE
Fahrenheitstraat 671A | 2561 DD Den Haag
+(31) (0)6 25 29 64 02 | vintage@jalabala.nl
Open: vrijdag t/m maandag
van 12.00 - 17.00 uur

EVEN VOORSTELLEN

Nieuwe bewonersondersteuner

Leen van der Heijdt



FOTO Monique Tekstra-van Lochem, Antropomo

Ze zag het staan in de nieuwsbrief van de SBOB: bewonersondersteuner gezocht. Het leek Leen van der Heijdt wel wat om in en voor haar buurt te werken en in januari nam ze het stokje over van Saskia de Swart. Even kennismaken.

Hoe ken je de Bomenbuurt?

"Ik woon nu 17 jaar in de Bomenbuurt, in de Abeelstraat, met mijn man, zoon en dochter. De kinderen zitten op De Abeel. Ik werk vanuit huis als illustrator en grafisch vormgever. In 2016 werkte ik als vormgever mee aan het boek dat de SBOB uitgaf bij het honderdjarig bestaan van de wijk."

Waarom wilde je bewonersondersteuner worden?

"Toen ik de vacature in de nieuwsbrief van de SBOB zag, dacht ik: dat lijkt me leuk als baan erbij, naast mijn eigen bedrijf. Ik werk vanuit huis, en door corona werd mijn wereldje wel erg klein. Ik help graag mensen, en ik vind het bovendien fijn dat deze baan bijdraagt aan de buurt. Ik vind het ook heerlijk om in de buurt te werken en lopend naar mijn werk te gaan."

Wat doet een bewonersondersteuner?

"Ik vind 'bewonersondersteuner' eigenlijk een verkeerde titel. Ik ondersteun het bestuur van de bewonersvereniging, geen individuele bewoners. Ik ondersteun 4 uur per week de SBOB, en 4 uur per week de bewonersvereniging van de Bloemenbuurt. Die uren zijn zó voorbij. Het is een nieuwe baan, dus het is even wennen. De afgelopen weken ben ik bezig geweest met uitvinden hoe dingen werken en wat er speelt. Bijvoorbeeld hoe het werkt met de verspreiding van de Boomgaard en het maken van de nieuwsbrief. Daarnaast komt de bewonersvergadering eraan en dat vergt ook voorbereiding."

Wat is tot nu toe het leukste?

"De contacten met buurtgenoten. Toen ik aan het boek 'Een eeuw Bomenbuurt' werkte, kwam ik mensen tegen die ik nu ook weer tegenkom. Het zijn allemaal mensen met hart voor de buurt, het is leuk om hen te leren kennen en met ze samen te werken. Ik werd laatst al herkend, een vrouw sprak me aan en zei: 'oh, ben jij de nieuwe bewonersondersteuner? Dan kom ik straks De Boomgaard bij je ophalen!' Dat was dus een van onze bezorgers. Ik dacht, daar doe ik het voor, die nieuwe contacten met buurtgenoten. Ik wil niet alleen maar bewoner zijn van de buurt, ik wil ook echt voelen dat ik hier thuis ben. Verbinding maken met mensen in de buurt, helpt daar bij."

COLUMN

Vanuit de Willem Drees flat

Michiel van Omme is een van de nieuwe bewoners van het voormalige Zorghuis dr. W. Drees, ook wel 'de Willem Drees flat' genoemd. Hij vertelt over zijn ervaringen in zijn nieuwe buurt.



Ontspullen

Dan wordt het tijd om eindelijk eens aan de slag te gaan met het verleden. Dakloos word je -meestal- niet van het één op andere moment; je leven gaat stapje voor stapje achteruit. Dus toen ik destijds (thuisloos werd, heb ik mijn vijfkamerwoning ingepakt en opgeslagen. Met als gevolg dat ik nu jaren later, als volleerd archeoloog mijn opslag doorspit. Immers zo af en toe iets ophalen heeft tot gevolg gehad dat enige vorm van oorspronkelijke organisatie ontbreekt. Iedere maand betalen voor spullen die je nooit meer gebruikt, is ook zonde. De sporen van een ander leven. De tijd is nu gekomen om dit aan te pakken en op te ruimen.

Het voordeel van thuisloos zijn, is dat je genoeg spullen her en der, bij vrienden, familie en kennissen hebt achter gelaten. Immers je winterkleren zitten niet in de rugzak in de zomer. Zonde van de energie om dat mee te slepen. Dat boek dat je voor je werk nodig had, staat nog bij je laatste logeerplek in de boekenkast. Zo blijkt je nog best een verzameling dingen in deze wereld te hebben rondslingeren. De tijd is nu gekomen om dit aan te pakken en op te halen.

Als een volleerd speurder, ga ik al mijn 'logeeradressen' nog eenmaal af. Bij ieder bezoek raakt de auto voller. Voller met zaken die ik herken van een week eerder. Immers in mijn opslag had ik ook winterkleren en weet je hoeveel dozen met boeken we daar vandaag gehaald hebben. Een mens verzamelt wat in zijn leven. Zelfs zonder huis. Spullen die je nodig denkt te hebben om te leven. Tijd om het aan te pakken en uit te zoeken.

Dan komt het echte werk. Bij het betrekken van de studio in het Willem Dreeshuis heb ik een nieuw bed. En dus sinds kort mijn tweepersoonsbed én niet te vergeten het logeerbed uit mijn oude huis. Van huizenbezitter, via vijfkamerwoning en thuisloos, naar de huidige realiteit in een studio. Drie levens, op dit moment keurig in elkaar gevouwen in mijn kleine studio. Stel je eens voor dat je huidige leven terugkeert naar je eerste studentenkamer. Tijd om het aan te pakken en te ontspullen.

Het aanpakken van de restanten uit je verleden, is onderdeel van het traject naar voren. Deze keer letterlijk. Fotoboeken mogen blijven, het bed heeft inmiddels een andere goede bestemming gekregen. Tijd voor ontspuellend vooruit.



MAART 2023

De Boomgaard

11

BLIEK
MAKELAARS

Goudenregenstraat 293A
2565 EV Den Haag
+31(0)70 365 99 05
info@blikmakelaars.nl
blikmakelaars.nl

NVM funda NWWI

Verkoper Populierstraat 42

"De timing van de verkoop was perfect, met de juiste vraagprijs. Een goede neus voor de markt, vonden wij. De communicatie was duidelijk en prettig, er was voldoende uitleg, genoeg ruimte voor overleg en onze wensen zijn gerespecteerd."

Zaterdag 18 maart

LANDELIJKE OPSCHOONDAG - ACTIE SCHONE BUURT

Zwerfvuil opruimen in onze eigen buurt. **Anne & Max** stelt knijpers en vuilniszakken ter beschikking. www.nederlandschoon.nl

LOCATIE Start: Anne & Max, Fahrenheitstraat 472

TIJD Vanaf 10.00 uur

Zondag 19 maart

KOFFIECONCERT

Het op hoog niveau musicerende **Ysaje Trio** geeft een koffieconcert in de Houtrustkerk. Rada Ovcharova (viool), Emlyn Stam (altviool) en Willem Stam (cello) spelen dan het Strijktrio opus 3 in Es groot van Beethoven.

LOCATIE Houtrustkerk

TIJD 12-12.30 uur **KOSTEN** Geen. Collecte tbv musici na afloop

Donderdag 30 maart

INFORMATIEBIJENKOMST DREESHUIS

Tijd en lokatie volgen binnenkort op bomenbuurtonline.nl

Zondag 2 april

MARCUS PASSIE

Een compositie van Marieke Stoel op teksten van Arne Jonges speciaal voor de viering van Palmzondag. De cantorij van de Houtrustkerk zal deze gematigd moderne muziek uitvoeren. Liturg is Willem van der Meiden, cantor-organist is Marieke Stoel.

LOCATIE Houtrustkerk **TIJD** 10.30 uur

Zondag 9 april

ERSTANDEN

In de viering van Eerste Paasdag zingt het Houstruorkoor de feestelijke Paascantate 'Erstanden' van Dietrich Buxtehude, met begeleiding van een strijkersgroep en orgel. Voorganger is Karl van Klaveren.

LOCATIE Houtrustkerk **TIJD** 10.30 uur

Woensdag 12 april

BEWONERSVERGADERING BOMENBUURT

Het bestuur van de SBOB organiseert de jaarvergadering in de Houtrustkerk. Zie ook het artikel op pagina 4 in dit blad. Verdere informatie volgt binnenkort op bomenbuurtonline.nl

LOCATIE Houtrustkerk

Zaterdag 22 april

HIP KINDERWORKSHOP MAAK JE EIGEN STAMBOOM

Deze workshop waarin je zelf jouw familieboom gaat maken is voor kinderen van 7-12 jaar.

LOCATIE Bibliotheek Bomenbuurt **TIJD** 9.30 - 11.00 uur

KOSTEN Geen **RESERVEREN** Verplicht, via 070 353 69 70 of via bomenbuurt@bibliotheekdenhaag.nl

Zaterdag 27 april

VRIJMARKT THOMSONLAAN / FAHRENHEITSTRAAT

De gezelligste koningsdag van Den Haag!

Maandag 1 mei

HIP LEZING BRIEVEN VAN HOLLANDSE EN FRIESE STADHOUDERS-VROUWEN (1552-1820)

Vaak kennen wij de geschiedenis vooral vanuit het gezichtspunt van mannen. Wat zeggen deze brieven over bijvoorbeeld Anna van Saksen, Amalia van Solms en Mary Stuart? Wie waren deze vrouwen en waarom is het belangrijk dat hun brieven worden gedigitaliseerd? Lezing door Ineke Huysman van het Huygens Instituut.

LOCATIE Bibliotheek Bomenbuurt **TIJD** 10 - 11.30 uur

KOSTEN Geen **RESERVEREN** Verplicht, via 070 353 69 70 of via bomenbuurt@bibliotheekdenhaag.nl

Vrijdag 12 mei

REÛNIE CHRISTELIJKE MONTESSORISCHOOL DE ABEEL

CMS De Abeel bestaat 100 jaar. Tijd voor een feestje voor oud-leerlingen.

LOCATIE Abeelstraat 30 **TIJD** 19.30 uur

AANMELDEN Verplicht, via jubileumabeel@montessori-cms.nl

Zaterdag 13 mei

HIP KINDERWORKSHOP MAAK JE EIGEN MEMORYBOX

Heb jij herinneringen aan iets of iemand die je niet wilt vergeten? Een memorybox is daar een prima plekje voor en vandaag gaan we deze maken.

LOCATIE Bibliotheek Bomenbuurt **TIJD** 16 - 17.30 uur

KOSTEN Geen **RESERVEREN** Verplicht, via 070 353 69 70 of via bomenbuurt@bibliotheekdenhaag.nl

Zaterdag 3 juni

BUNKERDAG

Langs de kust van Nederland zijn nog veel bunkers te vinden uit de Tweede Wereldoorlog. Vandaag zijn veel bunkers open voor een bezoek, kijk op www.bunkerdag.nl voor het programma.

Zaterdag 10 en zondag 11 juni

OPEN ATELIERS DUINOORD EN OMGEVING

Ben je geïnteresseerd in kunst en wil je graag in een ongedwongen sfeer in contact komen met kunstenaars? Kom dan naar de Open Ateliers in de wijken Duinoord, Zeeheldenkwartier en Regentessekwartier. Je bent hartelijk welkom van 12.00 tot 18.00 uur. Je herkent de locaties aan een raambord met het logo van Open Ateliers Duinoord e.o. www.openateliersduinoord.nl

Woensdag 21 juni

SEGBROEK NAAR HET KUNSTMUSEUM

Het hele museum is open en er zijn verschillende tentoonstellingen te zien. Laat u verrassen door Escher - Andere wereld, Vlaams Expressionisme, Mondriaan & De Stijl of Het Wonder van Delfts Blauw. Neem deel aan een rondleiding, luister naar een lezing of sluit aan bij een creatieve workshop. Zin om gewoon te genieten van het museum, een liveoptreden of iets te drinken? Dat kan ook. In de Tuinzaal kan iedereen de hele avond terecht voor koffie/thee, een drankje en wat lekkers. Het busvervoer, de toegang, alle activiteiten en de drankjes zijn gratis.

TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

Elke maandag en woensdag

HAAGS ONTMOETEN

Ontmoeten van buurtbewoners in huiselijke sfeer.

Gezamenlijk een kopje soep eten om 12:30 uur.

LOCATIE Buurtcentrum De Bolster, Kastanjestraat 2

TIJD 10 - 14 uur **KOSTEN** € 0,50. Koffie, thee en kopje soep inbegrepen.

Maandag t/m vrijdag

KUNST & KIDS CAFÉ

Ouders en kinderen van 0 tot 4 ontmoeten elkaar in een gezellige sfeer. De kinderen kunnen binnen of buiten spelen of tegen betaling deelnemen aan leuke activiteiten zoals bijvoorbeeld peutergym of peutermuziek.

LOCATIE Acaciastraat 182

TIJD ma/di/do 8.30 - 13.30u, wo/vr 8.30 - 11.30u

KOSTEN €2,50 **INFO** kunstinkidscafe.nl

Iedere 1e dinsdag van de maand

OPEN COFFEE BLOEMENBUURT

Ondernemende Bloemenbuurtbewoners ontmoeten elkaar, wisselen ideeën uit en delen kennis. Iedere maand een ander thema. Ook Bomenbuurtondernemers zijn welkom.

LOCATIE Lokaal 7, Anemoonstraat 25 **TIJD** 9 - 11 uur

Iedere dinsdag en donderdag

BUURTMAALTIJD DE BOLSTER

LOCATIE Buurtcentrum De Bolster, Kastanjestraat 2

TIJD Welkom vanaf 17.15 uur **KOSTEN** €6

RESERVEREN Vooraf opgeven, dinsdag: 06 4987 7570 (Magda); donderdag: 06 4180 7866 (Leonie)

Iedere donderdag

MBVO

Meer bewegen voor ouderen. Op een plezierige manier werken aan conditie en souplesse.

LOCATIE Buurtcentrum De Bolster, Kastanjestraat 2

TIJD 14-15 uur **KOSTEN** €10 per maand

Iedere 1e vrijdag van de maand

KOM LANGS BIJ DE BOEKENBABEL OP 6 JANUARI, 10 FEBRUARI, 3 MAART EN 7 APRIL!

Iedere eerste vrijdag van de maand komen Bomenbuurters even buurten over boeken in de bibliotheek! Gewoon voor de gezelligheid, om inspiratie op te doen of anderen op een nieuw idee te brengen.

LOCATIE Bibliotheek Bomenbuurt **TIJD** 10-11 uur

RESERVEREN Verplicht, via 070 353 69 70 of bomenbuurt@bibliotheekdenhaag.nl

Iedere 2e vrijdag van de maand

BINGO

LOCATIE Buurtcentrum De Bolster, Kastanjestraat 2

TIJD 13-16 uur

KOSTEN €5, consumptie verplicht



CULTUUR OM DE HOEK

THEATER DE NIEUWE REGENTES

LOCATIE Weimarstraat 63

INFO www.denieuweregentes.nl en 070 2119988

Woensdag 29 maart

DANCE@THEMOVIES

Een gevarieerde en afwisselende dansvoorstelling door dansers van De Dutch Don't Dance Division met als thema Film!

TIJD 20.15 uur **KOSTEN** €18,-



Zaterdag 15 april

JUBILEUMCONCERT YMCA GOSPEL CHOIR

Het 40 jarig jubileum wordt gevierd met twee jubileumconcerten. Het koor zal samen met band een swingend concert verzorgen.

TIJD 15.00 uur en 20.00 uur **KOSTEN** €16,-

VAN GAS NAAR INDUCTIE
Vraag ons naar de mogelijkheden

Thomsonplein 15 Den Haag
Telefoon 070-3609108

STADHOUDER ELECTROWORLD.NL

Maak je je zorgen om je kind?

VRIJ SPEL

Praktijk voor speltherapie
vrijspel-speltherapie.nl

Speltherapie • Ouderbegeleiding • Spelbegeleiding • Oudercursussen

AIKIDO IS EEN JAPANESE KRIJGSKUNST GERICHT OP VERDEDIGING. HET LEERT JE OOK OM RUST EN ONTSPANNING TE VINDEN IN JE HOOFD, JE LIJF EN JE BESTAAN. JE LEERT REAGEREN, ANTICIPEREN, GREPEN EN VALBREKEN. EN ER WORDT GEOEFEND MET JAPANESE STOK EN ZWAARD. HET IS NIET ZWEVERIG MAAR JUIST ACTIEF. WAARBIJ RESPECT, BEWUSTZIJN ÉN PLEZIER HOOG IN HET VAANDEL STAAN.

AIKIDO PROBEREN? DIT KAN IN DE FAHRENHEITSTRAAT.

WWW.HEIWAKAN.NL

8 PROEFLESSEN VOOR 20€ IEDER MOMENT STARTEN! INTERESSE? BEL MICHAEL: 06 28 77 86 63

Wat staat hij nou op ons plein te doen?

Beuk, Els, Fahrenheit, Populier, Thomson, Eik. Het klopt wel, het klopt niet. Het zijn namen van straten uit onze Bomenbuurt, maar er staan twee meneren tussen, die geen boom zijn. Hoe zit dat?

Dat Fahrenheit in onze buurt zit, is te begrijpen. Zijn straat begint al tussen alle andere wijsneuzen bij de Loosduinseweg. Maar wat staat die Thomson tussen onze bomen te doen? *Spoiler alert!* Degene die tot aan het eind in spanning willen blijven, kunnen de volgende zin beter met hun ogen dicht lezen. Behalve een toevallige samenloop van jaartallen, is nergens te vinden waarom de laan naar Thomson is genoemd.

Militaire soap

Hier volgt een militaire soap in een notendop: Lodewijk Thomson werd op 11 juni 1869 geboren in Voorschoten. Zijn halve familie was officier geworden, dus ging ook Lodewijk naar de militaire school. Hij had een Haagse mentaliteit. Zei het als hij het ergens niet mee eens was. En hij was 't vaak ergens niet mee eens. Ideale eigenschappen om in de Tweede Kamer te gaan zitten. En voor 't gemak ook gelijk in de Haagse gemeenteraad. Aan de andere kant van de wereld gebeurde er iets heel anders. Albanië was een deel van het Ottomaanse rijk. Maar ze wilden lekker eigen baas zijn. Daarom gingen ze heel hard vechten tegen de Turken. Ze wonnen nog ook. Maar ze waren niet blij, want buurlanden Griekenland, Montenegro en Servië hadden tijdens de oorlog stiekem land gepikt. Internationaal werd toen gezegd dat Albanië een eigen land mocht zijn. En de grenzen werden aangewezen. Om deze te bewaken, zochten ze over de hele wereld naar een sterk land met een fantastisch leger. En ze kwamen uit bij... Nederland.

Grote chaos

Er werd in Albanië een Duits-Nederlandse prins op de troon gezet en majoor Thomson mocht met kolonel De Veer een gendarmerie (een semi-militaire politiemacht) op gaan leiden in Albanië. Het bleek daar één grote chaos te zijn. Turken die niet tegen hun verlies konden, waren nog aan 't vechten. Grieken, Serven en Montenegrijnen liepen te sacherijnen, omdat ze meer land wilden. Hommeles dus.

Thomson en De Veer hadden een bloedhekel aan elkaar en lagen geregeld met elkaar overhoop. Kolonel De Veer was hoger in rang, maar Thomson zorgde ervoor dat hij directeur werd van het leger. Daardoor was hij toch weer de baas over De Veer. Die daar dus ook weer niet vrolijker van werd. Samengevat: Albanië was een ballenbak gevuld met explosieven. Het is dan ook niet vreemd te noemen, dat Thomson werd doodgeschoten. Tot op de dag van vandaag weten ze niet door welke partij. Drie verschillende kranten wisten niet te zeggen of hij nou in zijn borst, nek of schouder was geraakt. Nederland, en vooral Den Haag, was in grote shock.

Blauwhelm

Terug naar onze Bomenbuurt. In dezelfde tijd was de beroemde architect en stedenbouwkundige Berlage, op de plek waar wij nu wonen, druk bezig om onze buurt in elkaar te breien. Thomson moest natuurlijk vernoemd worden. Er werd een boom opgeofferd, en de laan en het plein kregen zijn naam. Ook verscheen een gedenkmonument op het plein dat zijn naam draagt. Hij is de eerste militair die sneuvelde bij een Nederlandse vredesmissie. Een Blauwhelm, maar dan zonder helm. In Durrës, waar hij is doodgeschoten, wordt hij nog steeds gezien als grote held. Hij is daar benoemd tot ereburger en op de strandboulevard staat een beeld van hem.

Dus, heeft Lodewijk Thomson iets met onze Bomenbuurt te maken? Helemaal niets! Als hij niet was vermoord, had hij hier nooit gestaan. Maar toeval bestaat natuurlijk niet. Lodewijk zijn moeder heette Maria Pompe van Meerdervoort. En dat is precies wat wij hier, op de Laan van Meerdervoort, nog steeds in onze kelders aan het doen zijn.

Door Gerard Kester

FOTO Gerard Kester



EEN BOOMPJE OPZETTEN

Voordat er een nieuw nummer van De Boomgaard wordt samengesteld, polst de redactie de buurt: wat leeft er, waar kunnen we aandacht aan besteden, wat wordt wel en niet gelezen in onze wijk glossy? We vragen buurtgenoten op straat en op Hoplr naar hun wensen voor de buurt.

Bakfietsen

Van elektrische fietsen tot deelscooters en van pijlsnelle bakfietsen tot kinderen op driewielers. Ook in de Bomenbuurt zien we steeds meer verschillende voertuigen. Reden voor ons om de bewoners te vragen wat ze er nou echt van vinden.

'Het gaat hartstikke goed hier'

"Overlast? Nee joh! Het gaat hartstikke goed hier. Ik woon hier al veertig jaar, in de Beukstraat. Er zijn wel meer bakfietsen bijgekomen en die elektrische dingen gaan heel hard. Maar ja, als je daar iets van zegt krijg je een grote bek. Mensen kunnen soms agressief zijn. Ook bij de Albert Heijn heb je soms van die gasten met een kort lontje. Maar bakfietsen, ik heb er zelf geen last van. Misschien anderen wel, dat weet ik niet. Of ik op de foto wil? Nou, dat is ook wel eens een keer leuk toch? Met bloemen, die zijn voor mijn buurvrouw. Ze heeft me gisteravond laat helemaal van het vliegveld in Rotterdam gehaald."

'Je moet tien paar ogen hebben'

"Ik heb voor mijn werk de auto veel nodig en ik merk wel dat veel bakfietsers verwachten dat je altijd maar aan de kant gaat. Als ik bij een afslag vast voorsorteer, krijg ik vaak een grote mond van zo'n bakfietser die vindt dat 'ie ertussen moet. Het is dus meer het gedrag waar ik last van heb. Ik vind sowieso dat hier in Den Haag de fietsers van alle kanten komen. Je moet echt tien paar ogen hebben. Maar de bakfiets zelf vind ik verder prima, mijn dochter heeft er ook een. Het gaat er meer om hoe je erop rijdt en hoe je 'm parkeert. We wonen in een drukke stad en als we allemaal bereid zijn rekening te houden met elkaar is er niet zoveel aan de hand."

'Die dingen gaan zó hard'

"Ik rijd al een jaar of zeven rond op deze fiets van de Postcodeloterij. Ik heb hem ooit gekocht van iemand die vijf loten had – en dus ook vijf fietsen won. Een degelijke fiets, die ik vooral gebruik voor boodschappen. Je moet tegenwoordig wel wat meer oppassen, met al die drukte in het verkeer. Of ik voorzichtig ben? Mijn vrouw vindt van niet, haha. Als fietser ben je soms geneigd de verkeersregels te negeren, ook ik maak me daar schuldig aan. Met die pijlsnelle bakfietsen heb ik niet zoveel. Die dingen gaan zó hard, ze zouden mijn kleinkinderen er niet in hoeven stoppen. Want als je aangereden wordt, zijn zij meteen het haasje."

'Ik ben niet zo'n hardfietser'

"Ik heb geen rijbewijs, dus dan is zo'n bakfiets erg praktisch. Voor mijn werk als gastouder gebruik ik er ook eentje. Mijn zoon Levi en ik komen net van een judotoernooi, dus hij kan nu even heerlijk uitrusten. Al met al ben ik blij met mijn bakfiets, maar ik rijd wel voorzichtig – ik ben niet zo'n hardfietser. Natuurlijk is het druk op de weg, maar ik ben als geboren en getogen Rotterdamse een stadskind, dus ik heb er niet zoveel last van. Voor mijn dochter van 5 is dat anders, zij heeft net leren fietsen. Als we naar school gaan, ga ik vijf of tien minuten eerder van huis. Dan heb je nauwelijks last van de drukte."

Door Marije Meijer en Raymond Krul



Heb je ook goede ideeën voor De Boomgaard of de buurt?

Op ZATERDAG 13 MEI zetten we weer een boompje op bij de boombank op het Abeelplein, dan ontmoeten we je graag.

Tijd: zie www.bomenbuurtonline.nl of volg ons op Hoplr.

Je kunt ons je opmerkingen en ideeën ook opsturen: zie het colofon voor mail- en postadres.



PASFOTO'S

Altijd geslaagd!



OOK VOOR HET ONLINE VERLENGEN VAN HET RIJBEWIJS!

RINGFOTOFOCUS.nl
Thomsonlaan 96 2565 JE Den Haag 070-3638398



BLOEIENDE STEM

Durf je stem te laten horen!
Door zingen win je aan gezondheid & zelfvertrouwen

Alleen het verlangen om te zingen is genoeg.

- Zangles
- Koren
- Zangvakanties
- Mantra zingen
- Stembepijnding

BLOEMENBUURT
www.bloeiendestem.nl 06.12424776

Palembang
Indonesisch Restaurant
Voor de fijnproever

VOOR UW BEDRIJF FEESTEN DE CATERING OP LOCATIE

THOMSONLAAN 17
2565KX DEN HAAG
070-3653881 0624567136
INFO@PALEMBANGINDONESISCHRESTAURANT.NL

ZWAGER
IJZERHANDEL BV

75 JAAR
1945-2020

Dé ijzerwaren/gereedschappen/
bouwbeslag speciaalzaak
van Den Haag

30.000 artikelen uit voorraad leverbaar

Sneeuwkluisstraat 29-51 2565 GH 's-Gravenhage
Tel 070-312 34 75 www.zwager.net

Volg ons op:



FAHRENHEITSTRAAT 625, 2561 DC DEN HAAG
TEL. 070 - 363 18 19

WWW.KAASSPECIAALZAAK.NL



door JOHAN VAN ARRAGON

“De zachte krachten zullen overwinnen”

Zesentachtig is ze nu, maar het vuur brandt nog volop. Dick Huizenga uit de Acaciastraat laat het er niet bij zitten. Al bijna haar hele leven zet ze zich in voor een betere wereld. Voor vrede, tegen kernwapens, voor een leefbaar klimaat, voor betrokkenheid van vrouwen. Wat beweegt haar?

Om een afspraak te maken voor dit interview komt de agenda tevoorschijn. Elke dag van de week is eigenlijk al bezet. Klimaatwake, wake bij de Oekraïense vlag voor de Russische ambassade en afspraken met vriendinnen. Maar aan het eind van de week heeft ze een paar uur beschikbaar.

Hoe is dat zo gekomen Dick, die activistische inzet?

“Ik verklaar het uit schaarste. In de jaren na de oorlog was er in het dorp in Overijssel waar ik opgroeide niet veel te beleven. Ik werd lid van de Arjos, de jongerenorganisatie van een politieke partij die later in het CDA is opgegaan. We speelden politieke rollenspelen en zo ontstond mijn belangstelling voor wereldvraagstukken, voor oorlog en vrede. De Tweede Wereldoorlog was overgegaan in de Koude Oorlog en beide kanten bouwden aan een enorme voorraad kernwapens. In een dorp verderop woonde een jongen, Jaap, die ook politiek actief was. We ontmoetten elkaar en trouwden. Mijn man kreeg een correspondentie aangeboden bij dagblad Trouw en een paar jaar later werd hij eindredacteur van een regionale krant in het Land van Heusden en Altena, aan de oostkant van de Biesbosch. Daar verhuisden wij toen naartoe met onze twee kinderen. Een school was er niet, dus moesten de kinderen uit het dorp acht kilometer verderop, aan de andere kant van het water, naar school. Met een paar andere ouders hebben we toen zelf een school opgezet in het dorp. Die bestaat nog steeds.”

“In die tijd, eind jaren 70, begonnen in Argentinië de Dwaze Moeders maandelijks demonstratief aan de militaire dictatuur te vragen waar hun vermiste kinderen waren gebleven. Ik ging vanuit Brabant naar Den Haag om met veel anderen steun te betuigen aan die moeders.”



“Mijn man moedigde dat aan. Hij werkte fulltime en verdiende zo voor ons de kost en dan kon ik mij inzetten voor onze idealen. Ondertussen was hij aan een nieuwe baan begonnen in Utrecht en dat werd dan ook onze nieuwe woonplaats. Ik raakte daar betrokken bij de anti-kernwapenbeweging. Vrouwen tegen Kernwapens was begonnen door uit allerlei vrouwenorganisaties – en daar had je er toen heel wat van, politiek, levensbeschouwelijk, cultureel – twee vertegenwoordigers uit te nodigen.”

De tweede feministische golf spoelde over het land. Politiek, en zeker defensie, was tot dan toe een mannenzaak en daar moest verandering in komen. De nieuwe organisatie richtte zich op de politieke bewustwording van vrouwen. Dick werkte daar vier dagdelen per week op het secretariaat.

Overigens had het opkomende feminisme ook nog een ander gevolg: de dochters van Dick en Jaap gingen studeren en zochten een eigen carrière en dat deden meer dochters. Dat en de val van de Muur in 1989 zorgden voor een afnemend politiek bewustzijn en verminderde belangstelling voor activisme.

Wat heeft je al die tijd gemotiveerd? Voel je het als een opdracht, een plicht, of zijn er andere beweegredenen om in actie te komen?

“Ik vind het belangrijk om mensen bewust te maken van de wereld waarin we leven en de bedreigingen ervan, zoals oorlog, kernwapens en klimaatverandering. Maar tegelijkertijd haal ik er ook voor mezelf iets uit. Ik heb geleerd hoe je een organisatie bestuurt, hoe je een vergadering organiseert, notulen maakt. Dat was voor mij persoonlijke groei. En je maakt wat mee. Ik ben geen radicale actievoerder, als de politie je bij een demonstratie een richting op dirigeert, dan volg ik dat na twee herhalingen meestal wel op. Toch ben ik, toen we Obama tijdens de nucleaire top in 2014 in Den Haag een brief wilden aanbieden, gearresteerd en heb ik een halve dag in de cel gezeten.”

“Met mijn acties reken ik niet op radicale veranderingen. Ik houd mij vast aan de uitspraak van bisschop Desmond Tutu dat uiteindelijk de zachte krachten zullen overwinnen. Maar ik heb wel bewondering voor Extinction Rebellion. Jonge mensen die in actie komen voor ons klimaat”

Lees verder op pagina 19 >>

door RAYMOND KRUL

De mediterrane vibe van café Mosa

Dertien jaar lang was Madeleine een vertrouwd buurtcafé op het Valkenbosplein. In februari opende er een nieuwe zaak: Café Mosa.

'Laat heel de buurt gezellig komen borrelen', zegt een vrolijke Marte Luursema van het gloednieuwe Café Mosa. Wat ze bedoelt te zeggen is dat gasten dan met eigen ogen kunnen aanschouwen of Mosa net zo'n fijne buurtfunctie heeft als Café Madeleine, dat dertien jaar lang in hetzelfde pand aan het Valkenbosplein huisde. Samen met horecaondernemers Trudy Brunsveld en Willy Eissens is Luursema Mosa begonnen. 'We hadden al langer een oogje op het pand', vertelt ze. 'We wisten ook dat Ernst Dam, de eigenaar van Madeleine, op een gegeven moment zijn zaak zou willen verkopen. Vorig jaar is de deal rondgekomen en na een verbouwing is Mosa in februari open gegaan.'

Wijnbar

Madeleine had de naam een gezellig en gastvrij buurtcafé te zijn. Dat knusse buurtgevoel wil Mosa niet alleen behouden, maar ook iets toevoegen. 'In tegenstelling tot Madeleine zijn wij 's avonds open. Naast brunchen en lunchen kun je ook bij ons dineren.' Voordat ze zich op Mosa stortte, werkte Luursema bij Garuda, waar ze als bedrijfsleider hielp om het ooit vermaarde Indonesisch restaurant aan de Kneuterdijk in een nieuw, hip jasje te steken. Nu ze haar eigen zaak heeft, kan ze zich helemaal storten op haar grote liefde: wijn. 'Ik ben vinoloog, dus wijn speelt een belangrijke rol bij Mosa. Zo hebben we standaard vijf witte en vijf rode wijnen open. In totaal hebben we zo'n zestig wijnen op de kaart staan, die allemaal uit Europese landen komen. Of je Mosa een wijnbar kunt noemen? Wat mij betreft wel!'

Modern Europees

De keuken omschrijft Luursema als modern Europees, met groente in een prominente rol. Denk daarbij aan geroosterde bloemkool, eendenborst, makreel en gebrande bimi. 'Ons concept is shared dining, dus we serveren veel kleine gerechten die je met elkaar kunt delen.' De inrichting van Mosa doet mediterraan aan. 'We hebben de inrichting helemaal zelf gedaan', vertelt Luursema trots. 'We wilden een lichte vloer, dus daarmee zijn we begonnen. Daarna gingen we voor een muur staan en zeiden tegen elkaar: oké, wat gaan we hiermee doen?'

Het resultaat is een intiem café, waarbij de vintage lampen van Sprinkel + Hop aan de Weimarstraat in het oog springen. Vindt Luursema het niet spannend om in tijden van energiecrisis en inflatie een nieuwe zaak te beginnen? 'Tuurlijk is dat spannend, maar we zijn ervan overtuigd dat we met positieve energie en veel persoonlijke aandacht een succes kunnen maken van Mosa.' ■



••• Marte Luursema en Willy Eissens

www.cafemosa.nl
Geopend van 9.00 uur tot 23.00 uur (op dinsdag gesloten).



door INEZ POST

Hapjes op de plank bij Le Plateau



••• Marjolein Leferink en Jennifer van Helvoort

[@le_plateau_denhaag](https://www.instagram.com/le_plateau_denhaag) (instagram)
Open vanaf 15 maart van 11.00 uur tot 23.00 uur (wo-zo).

We hadden al veel leuke lunchstekjes in de Bomenbuurt, maar een plekje waar je na je lunch lekker tot 's avonds kunt blijven hangen voor een borrel en shared dining met vrienden of collega's, dat ontbrak. Tot nu. Deze maand opent Le Plateau op de Thomsonlaan de deuren. Tijd voor een kennismaking.

Midden tussen de bouwmaterialen in het pand waar tot voor kort lunchroom Thuis zat, spreek ik Marjolein Leferink en Jennifer van Helvoort, eigenaressen van Le Plateau. 'We komen beiden uit de horeca', vertelt Jennifer. 'Ik heb een restaurant gehad op Kijkduin en daar ken ik Marjolein van. We zijn altijd contact blijven houden.' Marjolein: 'Ja, ik ben ooit begonnen in de horeca bij Jennifer en heb later nog in de evenementenbranche gewerkt. Drie jaar geleden heb ik lunchroom Zondag op de Fahrenheitstraat overgenomen en kwam Jennifer bij mij werken. Maar we misten allebei de avondhoreca, omdat je in de avond meer tijd en aandacht kunt besteden aan de gasten dan bij de lunch. Toen we hoorden dat dit pand vrij kwam, grepen we onze kans. Lunchroom Zondag blijft, maar daarnaast gaan we ons met Le Plateau meer richten op de avond.'

Warm en stoer

'We houden allebei van wijn', zegt Jennifer. Le Plateau moet een plek worden, warm en stoer met een chique tintje. Iedereen is hier welkom, naast een lunch kun je ook genieten van een uitgebreide borrel met bijzondere wijntjes en kleine hapjes die je met elkaar kunt delen. 'We gaan dus geen driegangendiner serveren, maar kleine hapjes die geserveerd worden op houten plateaus, vandaar de naam', legt Marjolein uit: 'We werken met verse en lokale producten en persoonlijke service staat bij ons hoog in het vaandel.'

Ben je nieuwsgierig geworden?

Loop dan eens langs op de Thomsonlaan 100. Le Plateau is vanaf 15 maart geopend van woensdag tot en met zondag van 11.00 tot 23.00 uur. Je kunt Le Plateau ook volgen via Instagram: [@le_plateau_denhaag](https://www.instagram.com/le_plateau_denhaag). ■

<< vervolg van pagina 17 (Dick Huizenga)

'Ik kan nou eenmaal niet niks doen. Het is ook fijn om samen met anderen voor je idealen op te komen, dat stimuleert. Dan zijn kleine stapjes vooruit al mooi en dat begint met bewustwording. En er is vooruitgang. We moeten het goede dat er is benoemen, meer dan we nu doen.'

Waarvoor ga je tegenwoordig de deur uit?

'Bij de Russische ambassade wordt elke dag een wake gehouden bij een enorme Oekraïense vlag. Ik neem elke week ook een uur voor mijn rekening. En ik loop op donderdags met de klimaat-wakers zeven rondjes om het ministerie van Economie en Klimaat. Totdat de overheidssteun voor de fossiele economie afbrokkelt.'



Hoe kan je dat nog volhouden?

'Ik heb geleerd om doelen te stellen met een eind. Dus: ik doe iets een bepaalde periode, zeg een jaar, en in dat jaar wil ik een bepaald doel bereiken, een punt op de horizon. Na die periode kijk ik dan weer of en hoe ik verder wil gaan.'

Tot slot Dick, heb je nog een boodschap voor de Bomenbuurt?

'Dat is waar ik mezelf ook altijd voor heb ingezet, namelijk leef bewust. Vraag jezelf af wat je belangrijk vindt, welk doel heb je in je leven?' ■



door NICKY DAVED

do's & don'ts

Geveltuintjes

We zien het heel veel in de Bomenbuurt: gevel- en boomtuintjes. Het maakt de boel natuurlijk wat groener, kleurrijker en gezelliger. Heel goed voor de biodiversiteit en het staat ook nog eens mooi!

Een klein tuintje maken door tegels eruit te wippen, of plantjes rondom een boom plaatsen wordt gestimuleerd door de gemeente, maar hier zijn wel wat regels aan verbonden:

- Een geveltuintje legt je aan tegen de gevel van je woning. Het tuintje mag maximaal 45 centimeter breed zijn. En er moet 1,5 meter vrije doorgang overblijven tot de rand van de stoep.
- Een tuintje dat aansluit op je voortuin is geen geveltuin. Dit mag daarom niet.
- Overleg eerst met je huisbaas, VvE of woningbouwvereniging.
- De grond onder de geveltuin blijft van de gemeente. De gemeente moet altijd bij de kabels en leidingen kunnen. Dit kan ook betekenen dat het geveltuintje (tijdelijk) weg moet door werkzaamheden of herinrichting. De schade wordt niet vergoed door de gemeente.

Gratis plantje voor een tegel

Als je tegels inlevert kun je er gratis plantjes voor terugkrijgen. Kijk op de website van duurzaamdenhaag.nl voor meer informatie. Als je samen met je burens zorgt voor meer dan 200 tegels, bijvoorbeeld om samen geveltuintjes aan te maken, dan kun je hulp vragen aan Operatie Steenbreek. Zij organiseren in het voorjaar acties met burens. De stenen kunnen dan bijvoorbeeld ook opgehaald worden in ruil voor gratis plantjes.

Boomtuintjes

Heb je geen ruimte voor je gevel of wil je graag een boomtuintje maken? Dat kan ook in een paar stappen:

- Haal het onkruid rondom de boom weg.
- De grond mag je niet ophogen. Je mag wel een klein laagje grond weghalen en vervangen door bemeste tuinaarde.
- Let op de wortels van de boom als je gaat planten.
- Je mag de ruimte rondom de boom niet groter maken door bijvoorbeeld tegels weg te halen. En je mag ook geen rand om het boomtuintje maken.
- Plant geen planten of bloemen bij jonge bomen waar nog een groene, plastic rand omheen staat. Als de rand na 2 jaar weg is, krijgt de boom geen extra water meer en mag je een boomtuintje aanmaken.

Onderhouden

Je moet je gevel- of boomtuin zelf onderhouden. Snoei regelmatig de planten. Als je gaat verhuizen moet de volgende bewoner of iemand die in de buurt woont de zorg voor de gevel- of boomtuin overnemen. Lukt dat niet? Dan moet je de gevel- of boomtuin weghalen. Als het om een geveltuin gaat, moet je ook de stoep(tegels) weer in de oude toestand terugleggen.

En hoe zit het dan met potten en bankjes voor een gevel?

Wil je liever geen geveltuintje maar een paar mooie potten met planten erin of een prachtig bankje om lekker op te zonnen? Ook dat zien we veel in onze buurt. Maar mag dat eigenlijk wel? Het goede nieuws is dat het mag!



FOTO Mies Mikx

••• Geveltuintje in de Egelantierstraat

Maar wel onder voorwaarden:

- Je mag een wandelaar of fietser niet in gevaar brengen met je voorwerpen.
- Woon je op een hoek? Dan mag jouw bankje niet aan de zijkant uitsteken.
- Je potten, bankje(s) of andere voorwerpen mogen niet verder dan één meter van de gevel uitsteken.
- Gezellig buurten met wat vrienden buiten op je bankje mag officieel niet. Dat komt omdat voetgangers minimaal 1,5 meter ruimte moeten krijgen om veilig te kunnen lopen. In drukke gebieden kan dit zelfs twee meter zijn. Dus woon je in een smalle straat? Let dan op de doorgang voor voetgangers en passanten als je buiten zit. Houd rekening met elkaar.

En goed om te weten dat dezelfde regels gelden voor winkels en horeca, tenzij ze een terrasvergunning hebben natuurlijk.

Kijk voor meer duurzame inspiratie voor je achtertuin en/of balkon ook eens op: www.klimaatkrachtig.nl en duurzaamdenhaag.nl/projecten/operatie-steenbreek ■



Tweede kans voor kapotte spullen

Kapot servies, kralen, lapjes stof, pindakaaspotten, de oude Wii met kapotte controllers: de afgelopen maanden deed onze redacteur Marit van alles in de Spullenbak. Deze spullen werden vervolgens opgehaald, op naar een nieuw leven.

Spullen en materialen die normaalgesproken in de prullenbak belanden, worden hergebruikt door de makers die zijn aangesloten bij het Haagse initiatief 'Spullenbak'. Spullenbak begon bij Made in Moerwijk, een organisatie waar mensen werken met afstand tot de arbeidsmarkt. Zij maken tassen van oude winterjassen, bijvoorbeeld. Inmiddels zijn er meer makers bij Spullenbak aangesloten: een meubelmaker, een papierschepperij, een tassenmaker en zelfs een basisschool die kroonkurken en restjes wol inzamelt om mee te knutselen. Verspreid door heel Den Haag staan er honderden bakken bij bewoners en bedrijven. De proef van dit project startte in onze eigen buurt (en de Bloemenbuurt), en loopt nu in heel Segbroek en Moerwijk.

Drie bakken vol

Redacteur Marit heeft ook een bak in haar trapkast staan. 'Toen ik van dit project hoorde, heb ik gebeld en kwamen ze een bak brengen. Hij is niet al te groot en staat me niet in de weg. Ik kijk regelmatig op de site welke spullen erin mogen, want dat is best wel specifiek. Als de bak vol is, maak je online een afspraak en dan komen ze hem gratis ruilen voor een nieuwe lege bak. Ik vind het heel handig. Ik ben nu aan mijn derde bak bezig en het loopt heel goed.' Niet alleen haar eigen spullen gaan erin, ze krijgt ook dingen van familie en vrienden: 'Mijn burens kwamen met gebroken serviesgoed en mijn moeder bracht een oude leren tas. Ik vind het een vriendelijke, laagdrempelige manier van spullen een tweede leven geven, die je anders naar een afvalstation had gebracht.'

Ook een bakkie?

Wil jij ook een bak? Meld je dan aan via www.spullenbak.nl. Deelname is gratis. Op de site kun je ook zien welke spullen er in de spullenbak mogen en welke makers bij het project zijn aangesloten.

Door Marit de Mooij en Mies Mikx

Er zijn veel buurtgenoten die vrijwilligerswerk doen. Wat brengt het ze om dat te doen en hoe veel tijd besteden ze eraan? Deze keer: **Johan van Arragon**.

Vrijwillig

Deze column schrijf ik vrijwillig. Nou ja, wat heet vrijwillig, je spreekt zoiets af en dan is het ineens niet zo vrijwillig meer, dan zit je eraan vast. En vastzitten, dat is nou net waar je, als je zoals ik met pensioen bent, vanaf wilt. Goed, dan is dat maar duidelijk, vrijwillig is dus niet hetzelfde als vrijblijvend. Ook als vrijwilliger ben je aan afspraken en deadlines gebonden. Maar wat maakt dat vrijwilligersbestaan dan anders dan het verplichte bestaan? Je mag hopen dat je ook voor een betaalde baan, die meestal als tegenhanger van vrijwilligheid wordt gezien, zelf gekozen hebt en er niet toe gedwongen was. Maar eenmaal gekozen en contract ondertekend, dan zit je er wel aan vast en moet je opdrachten uitvoeren, doelen halen en functioneringsgesprekken voeren. Waar ze je dan wel vorstelijk voor belonen, hoop je. Daar zit een groot verschil: ik word niet betaald voor deze column. Er staat tegenover dat mij, godlof, ook geen functioneringsgesprek te wachten staat.

In onze wereld, waarin alles in geld en economisch nut wordt uitgedrukt, wordt vrijwilligerswerk vaak lager aangeslagen dan betaald werk. Want, zo is de redenering, je betaalt voor wat iets waard is, dus als het niets kost, zal het ook wel niets waard zijn. Terwijl in werkelijkheid natuurlijk eerder het omgekeerde geldt: als iemand zich ergens voor inzet zonder ervoor betaald te krijgen, dan moet het wel iets belangrijks zijn, want de motivatie komt niet uit geld.

Waarom dan toch dat vrijwilligerswerk dat ik geheel uit vrije wil doe? Tja, ChatGPT weet het wel, die schudt zo acht redenen uit de kunstmatig intelligente mouw. Daaronder zelfontplooiing en de dankbaarheid en waardering die je ervoor terug ontvangt. Nu is me in de loop der jaren duidelijk geworden dat je van dat laatste niet teveel moet voorstellen en die zelfontplooiing op mijn leeftijd, ach.

Wat dan wel? Een ding is dat als je wat vindt van de wereld om je heen, of dat nou gaat om de fietsen op de stoep voor je huis, asociaal gedrag op straat, klimaatverandering of oorlog in Oekraïne, als je vindt dat die niet deugt, dan moet je er zelf ook iets voor willen doen. Of anders je mond houden. Maatschappelijke betrokkenheid kan je dat noemen. Voor mij wel een drijfveer om iets te doen. Dan is het wel zo prettig om daarmee iets te kunnen veranderen en dus in je eigen omgeving te beginnen. We moeten het bijvoorbeeld niet pikken dat gemeente of particuliere ontwikkelaars keer op keer projecten beginnen in de buurt zonder omwonenden iets te vragen of zelfs maar te vertellen.

Maar er is meer. Sinds anderhalf jaar volg ik een opleiding tot natuurgids en als het goed gaat kan ik vanaf deze zomer groepen rondleiden, om te beginnen op de Zandmotor (kijk voor natuurexcursies op IVN.nl). Daar zit ook wel iets van maatschappelijke betrokkenheid in - de verbinding versterken tussen stadsmens en natuur, maar ik doe het toch vooral omdat ik het leuk vind om verhalen te vertellen over natuurprocessen en die te laten zien. En ik leer ook veel over de natuur, dus toch nog iets van zelfontplooiing. En je komt nog eens buiten.

Al die vrijwilligheid is wel mooi, maar voor je het weet heb je het er gewoon weer druk mee en moet je nog opschieten ook om de deadline voor je column te halen.

door INEZ POST

Energiek aan de slag

De Bomenbuurt met zijn vooroorlogse portiekwoningen staat niet bekend als de best geïsoleerde wijk van Den Haag. Rijst jouw energierekening inmiddels ook de pan uit? Zie je door de bomen het bos niet meer? Weet je niet waar je moet beginnen met de verduurzaming van je stulpje? Je bent niet de enige. Je kunt baat hebben bij een energiecoach. De werkgroep Duurzame Bloemen- en Bomenbuurt (Blob) heeft een eigen energiecoach. Die schakelde ik in om mijn eigen huis eens onder de loop te nemen.

Wat doet een energiecoach?

"Veel bewoners vragen zich af wanneer zij het goed doen. Zij worden geen wijs uit de hoeveelheid informatie op internet en kunnen de goede informatie er niet uit filteren. Een energiecoach kan je wegwijs maken in de wondere wereld van de verduurzaming", vertelt energiecoach Henk Bakker enthousiast: "Een energiecoach geeft tips om energie te besparen door aanpassingen in het gedrag, isolatie in de woning en de optimalisatie van bestaande installaties en apparaten. Een energiecoach helpt de bewoners mogelijkheden inzichtelijk te maken en hun eigen keuzes te maken. Die keuzes hangen af van de woning en de portemonnee van de bewoner. Je kunt je huis ineens aanpakken, maar in gedeeltes kan natuurlijk ook." Henk was tijdens zijn werkzame leven bouwfysicus bij de gemeente Den Haag en volgde na zijn pensionering een training tot energiecoach. Hij gaat nu twee keer per week als energiecoach bij buurtbewoners langs. Het bevalt hem goed: "Ik kom nu meer in de wijk en heb leuke gesprekken met buurtgenoten. Ik doe zo zelf ook ideeën op."

Hoe gaat een energiecoach te werk?

"Ik ga altijd eerst met de bewoner in gesprek en daarna maken we een rondje door de woning om een breder beeld te krijgen van mogelijk energieverlies", legt Henk uit: "Soms is de oorzaak ook niet meteen duidelijk. We bespreken ook het gas- en elektragebruik van de bewoner aan de hand van de jaarrekening. Na afloop maak ik een verslag, dat ik aan de bewoner mail."

Rondje door het huis

We maken een rondje door mijn bescheiden optrekje, een nauwelijks geïsoleerde bovenwoning uit 1920, pal onder het dak. Henk wijst erop dat de meeste winst valt te halen uit isolatie van het dak. "Het dak is niet van mij, maar van de VvE", piep ik. Volgens Henk is er in overleg met de VvE veel mogelijk, zoals dakisolatie en bijvoorbeeld zonnepanelen. Een stappenplan voor VvE's is te vinden op www.duurzamestadendenhaag.nl. Het oude oorlogsglas in mijn kozijnen is ook een energieslurper, net als het stukje buitenmuur van enkelsteens baksteen en mijn gleufbrievenbus bij de voordeur. Een voorzetwand of tochtstrip kan helpen. Maar positief nieuws is er ook: de verwarming staat een graadje lager, voor de ramen zijn nieuwe kozijnen met HR++-glas besteld, een binnendeur om de warmte in mijn woonkamer te houden, achter de radiatoren heb



••• Radiatorfolie achter de verwarming houdt warmte binnen

ik keurig radiatorfolie aangebracht en ik heb een thermostaatkraan in de douche, waar ik nog maar hooguit vijf minuten onder sta. "Wat je vooral niet moet doen is stoppen met ventileren, omdat je bang bent dat je dan warmte verliest", waarschuwt Henk: "Blijf ventileren! Dat voorkomt vochtvorming en is daarmee goed voor je gezondheid en je woning. Verduurzaming is een combinatie tussen isolatie en ventilatie. Hoe je goed ventileert kun je lezen op www.milieucentraal.nl."

Wil je ook hulp van een energiecoach?

Neem dan contact op met Duurzaam Den Haag via www.duurzaamdenhaag.nl/energiecoach. De werkgroep zoekt nog energiecoaches. Heb je belangstelling? Dan kun je je via duurzameblob@gmail.com melden bij de Blob. ■



MG Financieel en Fiscaal Advies

Voor al uw vragen op het gebied van belastingen en financiële zaken en het daadwerkelijk verrichten van belastingaangiften:

- Particulier vanaf: € 59,50
- Ondernemer vanaf: € 225,00
- Aangifte erfbelasting vanaf: € 275,00

www.mgfinancieelconsult.nl

Bel : 070-361 17 95 / 070-346 58 22 of
Mail : mginvest1623@cs.com



BOS OPTIEK
SINDS 1921

Thomsonlaan 40, Den Haag
www.bosoptiek.nl

Wij heten u graag welkom in ons "nieuwe kantoor".

Misschien heeft u het al gezien: ons kantoor is recent grondig gerenoveerd. Onze werkplek is gemoderniseerd, maar uiteraard bieden wij u de persoonlijke begeleiding en service die u al 18 jaar van ons gewend bent.

Bel 070-3923500 om een afspraak te maken voor een vrijblijvend advies over de aankoop, verkoop of taxatie van uw woning, of loop gerust eens binnen bij ons in de Fahrenheitstraat.

Fahrenheitstraat 695 - 2561 DE Den Haag
070-3923500 - www.hansscheidenstra.nl - info@hansscheidenstra.nl



Zet uw toekomst op papier bij de notaris!



Matzinger Eversdijk
Notarissen

- Onroerend goed
- Personen- en familierecht
- Ondernemingsrecht
- Erfrecht

Matzingereversdijk.nl



Margrietes Handen

massage en triggerpoint-therapie

Pijnlijke spieren? Stress? Moe? RSI?

Margrietes Handen kunnen u masseren, uw spieren losmaken en u heerlijk tot rust brengen. U voelt zich snel weer goed!

Sport-, ontspannings-, zwangerschaps-, voetmassage, Javaanse pijfit en triggerpoint-therapie (geen erotiek).

Goudenregenstraat 82, 2565 EZ Den Haag
www.margrieteshanden.nl of 06-22943014

Graag tot ziens!



Vishandel Kleinee

Abeelplein 1 K (Fahrenheitstraat)
2565 XS Den Haag

Wij zijn van dinsdag
t/m zaterdag geopend.

Dé makelaar die blijft verrassen!



Al 100 jaar verrassend goed in Den Haag

100 JAAR
Korff de Gidts
Makelaardij

Van Boetzelaerlaan 1 • Den Haag
070-3558400
info@korffdegidts.nl
www.korffdegidts.nl



We staan er niet altijd bij stil
Vandaar dat ik aandacht vragen wil
voor hoe het komt, dat je dit nu zit te lezen.
Want laten we wel duidelijk wezen.
Niet alleen door de mensen die schrijven,
maar 't komt vooral door hen die weigeren thuis te blijven.
Het is buiten koud en donker terwijl ik dit schrijf.
De datum? 11 december, 't is kwart voor vijf.
Zondagmiddag, het is niet logisch dus,
dat ik geklepper hoor van de brievenbus.
Ik loop naar de deur, denk: "Wat is dat?"
Daar ligt de nieuwe Boomgaard op de mat.
In ons wijkblad staat geschreven,
wat er is geweest, wat je kan gaan beleven.
Mooie artikelen over interessante burens.
Nieuwe winkels, vanaf de bank naar binnen gluren.
Verbouwingsplannen voor een basisschool,
de Fahrenheit open voor een nieuw riool.
Iets over iemand, die altijd bleef hopen,
en daardoor na een dwarslaesie naar de deur kwam gelopen.
Het zijn mooie schrijfsels die je erin leest.
Toch had dit blaadje er niet geweest,
zonder hen die weigeren thuis te blijven.
Het is zondagmiddag, even over vijven.
Een blad weegt niet veel, maar een stapel des te meer.
Toch staan ze er weer elke keer.
Soms zijn ze niet de jongste meer, maar doen het toch nog graag.
Het bezorgen van de Boomgaard, net zoals vandaag.
Want ook zij begrijpen goed, dat de buurt van de bomen,
een goede plek is, waar je lekker thuis kan komen.
Een plek waar de mensen er voor elkaar willen wezen.
Een plek voor Hagenaars en Hagenezen.
Daarom bezoeken zij elk adres.
Het is zondagmiddag, bijna half zes.
Van de Goudenregenstraat tot aan de Beeklaan,
geen huisnummer dat ze overslaan.
Van de Laan van Meerdervoort tot het Rode Kruis plantsoen,
het zijn de bezorgers, die het hem doen.

door Gerard Kester

FRISSE BUIZEN

Opgebroken stoepten: onderhand een bekend straatbeeld. Veel buurtgenoten moeten weer eens een dagje per loopplank naar de voordeur. Deze keer moeten de drinkwaterleidingen vervangen worden. Dat mag ook wel eens, na 100 jaar. Ook de laatste originele putdekseltjes verdwijnen met deze werkzaamheden. Het was de oude buizen aan te zien dat ze al een hele tijd meegingen: een dikke laag bruine aanslag vormde zich in de leidingen. Een glaasje gemeentepils uit een nieuwe pvc-buis smaakt na deze aanblik heerlijk fris...



BESTUUR EN WERKGROEPEN BEWONERSORGANISATIE BOMENBUURT (SBOB)

Voorzitter	Ineke Mulder	Bestuursleden	Jan de Lange
Secretaris	Adrie van den Berge (kandidaat)		Joost van Mierlo
Penningmeester	Peter Hoogvliet		Judith Wentzler
			Maria Angenent (kandidaat)
			Sven Hermans (kandidaat)
			Arjan Schoolderman (kandidaat)
Secretariaat	Leen van der Heijdt (iedere dinsdag van 13.00 - 15.00 uur) tel. 06 42 01 36 57 e-mail: info@bomenbuurtonline.nl		

In onze buurt zijn verschillende bewoners actief in **WERKGROEPEN**.
Voor meer informatie kijk op www.bomenbuurtonline.nl

AED BOMENBUURT

Zowel bewoners als winkeliers vinden AED's in de Bomenbuurt belangrijk. Het resultaat is inmiddels te zien in de wijk met AED's op allerlei plekken. Voor het onderhoud van de AED's en voor het regelen van trainingen voor burgerhulpverleners die weten hoe zo'n AED werkt is de werkgroep AED opgericht.

Contactpersoon Ellen Simon **E-mail** info@bomenbuurtonline.nl

DUURZAME BLOEMEN- EN BOMENBUURT

De werkgroep richt zich op het verzamelen van mensen uit de wijk om samen ideeën te inventariseren, informatie te verzamelen en prioriteiten te stellen in de aanpak van duurzame thema's.

Contactpersoon Lars Nanninga **E-mail** duurzameblob@gmail.com

EGELANTIER- BERBERIS- EN AUCUBASTRAAT (EBA)

De werkgroep werkt aan het leefplezier in de straten rondom het plein van de school De Bonte Vlinder.

Contactpersoon William Koolschijn **E-mail** ebabomenbuurt@gmail.com

FIETSENSTALLINGEN BOMENBUURT

Contactpersoon Hans Verboom **E-mail** hyverboom@planet.nl

DE HAAGSE WORM

Deze groep bewoners weet een goede bestemming voor je GFT-afval: begin een wormenhotel! Met het GFT-afval van 20 deelnemende huishoudens kun je een wormenhotel realiseren. Gezocht: deelnemers, locaties en hotelmanagers.

Contactpersoon Kien van Rijn **E-mail** kienvanrijnvanalkemade@kpnmail.nl

KASTANJEPLEIN

De werkgroep heeft als doel het park leefbaar te houden voor de leeftijdsgroep tot 10 jaar, hiervoor is een convenant afgesloten met de gemeente en omliggende belanghebbenden. Gebreken aan speeltoestellen, overlast, achterstallig groenonderhoud en schoonmaak wordt aan betreffende instanties gemeld. Minimaal één keer per jaar wordt een activiteit georganiseerd op het plein.

Contactpersoon Hans Verboom **E-mail** hyverboom@planet.nl

RED DE POPULIER (ACTIEGROEP)

De werkgroep zet zich in voor behoud van het monumentale schoolgebouw De Populier en maakt zich zorgen over de groei van het aantal leerlingen op deze locatie.

Contactpersoon Sijmen de Goede **E-mail** reddepopulier@gmail.com

SPEELTUIN DE BOOMHUT EN FIETSENSTALLING ACACIASTRAAT

De werkgroep houdt zich bezig met de speeltuin en fietsenstalling in de Acaciastraat. Het gaat voornamelijk om onderhoud en reparaties. Daarnaast organiseert de werkgroep regelmatig activiteiten zoals speelmiddagen voor kinderen.

Contactpersoon Ilona Eikhoudt **E-mail** ilonavandelft@hotmail.com

VERKEER

De werkgroep houdt zich bezig met het verkeer en de veiligheid in onze wijk.

E-mail verkeersveiligheid@bomenbuurtonline.nl

KENNISGROEP BEWONERSPARTICIPATIE

Of en wanneer de Omgevingswet ingaat, blijft een vraag, maar de ontwikkeling naar meer zeggenschap van bewoners over hun eigen buurt is niet meer te stoppen. Hoe kunnen we invloed uitoefenen op plannen van gemeente en projectontwikkelaars en zelf initiatieven nemen? De kennisgroep bestaat uit bewoners uit Bomen- en Bloemenbuurt die participeren in lopende projecten, ervaring opdoen en verzamelen en die weer aan de buurten beschikbaar stellen.

Contactpersoon Johan van Arragon **E-mail** johanvanarragon@gmail.com

VRIJMARKT

De werkgroep coördineert jaarlijks op Koningsdag de Vrijmarkt op de Thomsonlaan en het Thomsonplein.

Contactpersoon Sijmen de Goede **E-mail** vrijmarkt@bomenbuurt@gmail.com

Hou ons wijkblad in leven

Dit nummer van De Boomgaard werd met enthousiasme samengesteld en verspreid door vrijwilligers, maar het maken van het wijkblad kost geld. We kunnen je steun daarbij gebruiken. Elke donatie, groot of klein, is welkom – zie pagina 5

De Boomgaard zoekt vormgever!

Zie pagina 5

Voorleesexpress

Help kinderen hun taalachterstand weg te werken als coördinator bij de Voorleesexpress. Meld je aan via: www.voorleesexpress.nl

Buddy of boodschappendienst

Wijkz Segbroek zoekt vrijwilligers die als buddy bij ouderen op de koffie willen, of die een uurtje per week boodschappen willen doen. 06 42 46 58 93 of mail naar j.vanrossum@xtra.nl

Aan de slag met je mentale gezondheid

Op www.mentalegezondheid.nl vind je activiteiten in en om Den Haag en kijk-, lees-en luistertips die je verder kunnen helpen om je mentale gezondheid en veerkracht te versterken.

Belangrijke contactgegevens

112

0900 – 8844

0900 – 8844

06 42 013 657

070 353 37 42

14 070

06 81 289 486

070 205 24 80

ALGEMEEN ALARMNUMMER (ZEER URGENT)

Politie (niet urgent)

Wijkagent Willem Koopmann, bereikbaar:

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192

Wijkorganisatie **SBOB**, Kastanjestraat 2

Stadsdeelkantoor Segbroek, Fahrenheitstraat 190

Stadsdeelwethouder Segbroek Robert van Asten

Robert.vanasten@denhaag.nl

Gemeente Den Haag

contactcentrum@denhaag.nl

Ouderenconsulent Segbroek

Wijkz, Servicepunt XL

Dit is de plek voor advies, informatie, hulp, activiteiten en vrijwilligerswerk. Open op afspraak: ma-vr 9-17u.

Telefonisch bereikbaar ma-vr 9-13u.

Wijkcentrum 't Lindenkwaadant

2e Braamstraat 6

wijkcentrumlindenkwadant@wijkz.nl

Wijkbus (op werkdagen tussen 9 en 10 uur)

070 368 50 70

Kijk voor actuele informatie op: www.bomenbuurtonline.nl

